

«Согласовано»
Президент региональной
общественной организации
«Федерация лыжных гонок
Московской области»

_____ В.Б. Букоткин

«_____» _____ 2012 года

«Утверждаю»
Министр
физической культуры,
спорта, туризма и работы
с молодёжью Московской
области

_____ А.Н. Галлямов

«_____» _____ 2012года

Положение
о соревнованиях по лыжным гонкам
на Кубок региональной общественной организации «Федерации лыжных гонок
Московской области» среди юношей и девушек
на призы ЗМС, Олимпийских Чемпионов Николая Зимятова, Ларисы Лазутиной,
Елены Вяльбе, Александра Завьялова, Анфисы Резцовой.

1.Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок в городах и районах Московской области;
- отбора перспективных спортсменов для дальнейшего спортивного совершенствования и участия в составе сборных команд Московской области во Всероссийских соревнованиях.

2.Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Министерство физической культуры, спорта, туризма и работы с молодёжью Московской области (далее Министерство), региональная общественная организация «Федерация лыжных гонок Московской области» (далее ФЛГМО), АУ СН ЦПСК «Химки». Медицинское обеспечение и обеспечение безопасности соревнований возлагается на соответствующие службы принимающих организаций. Судейство соревнований осуществляет компьютерная группа Химкинского Комитета по ФКСТ и РМ. Главный судья соревнований Аникеева Т.П., главный секретарь Озеров В.А.

3.Место и время проведения соревнований

I тур	г.о. Химки	04 января 2013 года	на призы ЗМС Николая Зимятова
II тур	г.о. Химки	06 января 2013 года	на призы ЗМС Ларисы Лазутиной
III тур	г.о. Химки	06 февраля 2013 года	на призы ЗМС Елены Вяльбе
IV тур	д. Головино Истринского района	23 февраля 2013 года	на призы ЗМС Александра Завьялова
V тур	г.о. Химки	02 марта 2013 года	на призы ЗМС Анфисы Резцовой.

4.Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются сильнейшие спортсмены ДЮСШ и СДЮШОР Московской области юноши и девушки 1995 - 96 г.р., 1997 – 98 г.р., 1999 – 2000 г.р., 2001 г.р. и моложе. Сильнейшие сборные команды по рейтингу прошлого года, занявшие с первого по пятое место, имеют право заявлять 2 состава участников, все остальные по одному составу.

Соревнования лично-командные. Кубок ФЛГМО проходит в 5 туров. Состав команды в **I, V турах 20 человек** независимо от возраста, во **II, III турах 10 человек** независимо от возраста, в **IV туре (эстафеты)- 4 человека:** 2 юноши и 2 девушки.

5.Финансирование

Расходы по командированию участников на соревнования производятся за счет командирующих организаций и участников соревнований.

Подготовка трасс и судейство за счет АУ СН ЦПСК «Химки».

Награждение грамотами и медалями за счёт Министерства, призами за счёт ФЛГМО и спонсоров.

6. Программа соревнований

№ п/п	Тур	Дата проведения, время, стиль, зачет очков	Возраст участников	Дистанции
1.	I	04.01.2013г. старт в 11.30 индивидуальная гонка классический стиль лично-командный зачет	1995 -1996 г.р. 1997 -1998 г.р. 1999 -2000 г.р. 2001 г.р. и моложе	10 км - юн., 5 км - дев. 5 км - юн., 3 км - дев. 3 км - юн., 2 км - дев. 2 км - юн., 2 км - дев.
2.	II	06.01.2013 г. старт в 11.30 спринт классический стиль лично-командный зачет	1995 -1996 г.р. 1999 -2000 г.р.	800 метров (по правилам соревнований) 800 метров (по упрощенной схеме: квалификация и финал 8 человек)
3.	III	06.02.2013 г. старт в 11.30 спринт свободный стиль лично-командный зачет	1997 -1998 г.р. 2001 г.р. и моложе	800 метров (по правилам соревнований) 650 метров (по упрощенной схеме: квалификация и финал 8 человек)
4.	IV	23.02.2013 г. старт в 11.30 эстафета свободный стиль командный зачет	1995 -1996 г.р. 1997 -1998 г.р. (средний возраст допускается в старший возраст, младший возраст допускается в средний возраст)	4 x 5 км 4 x 3 км (1 этап - юноша, 2 этап - девушка, 3 этап - юноша, 4 этап - девушка)
5.	V	02.03.2013 г. старт в 11.30 индивидуальная гонка, свободный стиль лично-командный зачет	1995 -1996 г.р. 1997 -1998 г.р. 1999 -2000 г.р. 2001 г.р. и моложе	5 км - юн., 5 км - дев. 5 км - юн., 3 км - дев. 2 км - юн., 2 км - дев. 2 км - юн., 2 км - дев.

7. Определение победителей

Победитель определяется по лучшему результату, показанному на дистанции в каждой возрастной группе. Спортсмены, занявшие **с 1 по 60 место**, получают очки в личный зачет. Победители определяются по сумме туров для каждой возрастной группы, в которых они принимали участие. В случае равенства очков по сумме всех туров победитель определяется по наибольшему количеству 1-х мест, при равенстве 1-х мест - по наибольшему количеству 2-х мест и т. д. В личный зачет идут очки, набранные

спортсменами по своим возрастным группам. Для юношей и девушек 1995 -1996 г.р., 1999 -2000 г.р. в личный зачет идут очки, набранные в **I, II, V турах**, для юношей и девушек 1997 -1998 г.р., 2001 г.р. и моложе - в **I, III, V турах**. **IV тур** (эстафеты) даёт очки в командный зачёт. В **I, V турах** в командный зачёт считаются по 15 лучших спортсменов, во **II, III турах** по 8 лучших спортсменов, в **IV туре** очки в командный зачёт начисляются по таблице для эстафет.

8. Награждение

Победители и призёры соревнований в каждом туре награждаются грамотами и медалями Министерства. Тренеры, подготовившие победителя в каждом туре, награждаются грамотами Министерства. Победители и призёры в личном зачёте в своих возрастных группах по итогам всех зачётных туров награждаются Кубками и грамотами за счет средств ФЛГМО. Лучшие команды по итогам всех зачётных туров награждаются Кубками и грамотами за счет средств ФЛГМО. Победители и призёры в личном зачёте в каждом туре награждаются памятными призами за счет спонсоров.

9. Заявки на участие в соревнованиях

Заявки на участие в соревнованиях подаются в ГСК, согласно правил соревнований по лыжным гонкам. Все участники соревнований должны иметь **допуск врача** на участие в соревнованиях по лыжным гонкам, **договор (оригинал) о страховании** несчастных случаев, жизни и здоровья, который **предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований**.

Участники, не прошедшие мандатную комиссию, к соревнованиям **не допускаются**.

Стартовые номера выдаются под **залог 1000 рублей** представителю команды, после сдачи номеров залоговая сумма возвращается.

Заявки **по установленной форме** подаются в главную судейскую коллегию по тел/факс. **8(495)575-96-74**, или на e-mail: anikeeva-sport@yandex.ru

Жеребьёвка осуществляется компьютером. Перезаявки спортсменов прекращаются **за 1 час** до начала соревнований.

Таблица

начисления очков для определения победителей в личном зачете по сумме этапов

Индивидуальные гонки

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	80	75	71	67	64	61	58	56	54	52
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	50	49	48	47	46	45	44	43	42	41
Место	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Очки	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31
Место	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
Очки	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21
Место	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
Очки	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
Место	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Таблица

начисления очков для определения победителей в командном зачете в эстафете

Место	1	2	3	4	5	6	7	8
Очки	200	160	120	100	90	80	72	64
Место	9	10	11	12	13	14	15	16
Очки	56	52	48	44	40	36	32	28
Место	17	18	19	20	21	22	23	24
Очки	24	20	16	12	8	4	1	0

Подача заявок на **I, II тур** до **28.12.2012** года, на **III тур** до **01.02.2013** года, в **IV туре** присваиваются номера, согласно занятым местам в командном зачёте **после 3-х туров**. Команды, выступающие одним составом, получают дополнительные номера для 2-й, 3-й команды и т.д. после команд, участвующих в командном зачёте. На участие в **V туре** заявки принимаются до **27.02.2013** года

Данное положение является официальным вызовом на соревнования

Образец заявки

Заявка

**для участия в соревнованиях по лыжным гонкам
на Кубок региональной общественной организации «Федерации лыжных гонок
Московской области» среди юношей и девушек
на призы ЗМС, Олимпийских Чемпионов Николая Зимятова, Ларисы Лазутиной,
Елены Вяльбе, Александра Завьялова, Анфисы Резцовой.**

(в _____ туре)

указать номер тура

от команды _____

(наименование учреждения полностью)

№ п\п	Фамилия Имя (полностью)	Год рождения	Разряд	Ф.И.О. (полностью) личного тренера спортсмена	Допуск к соревнованиям Подпись и печать врача

Всего к соревнованиям допущено _____ человек

Официальный представитель делегации _____ (_____)

(подпись)

(расшифровка полностью)

контактный телефон(моб.) _____

Подпись врача _____

(врачебно-физкультурного диспансера, кабинета)

М.П.

Руководитель организации, учреждения _____ (_____)

(подпись)

(расшифровка)

М.П.