

2. Требования и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивного разряда кандидат в мастера спорта.

МС присваивается с 17 лет, КМС - с 15 лет

| Статус спортивных соревнований | Спортивная дисциплина | Пол, возраст | Требование: занять место | | Условие: количество МС в виде программы |
|--------------------------------|---|---------------------------------|--------------------------|-------|---|
| | | | МС | КМС | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Первенство мира | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Юниоры, юниорки (21-23 года) | 3-20 | | |
| | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Юниоры, юниорки (19-20 лет) | 1-15 | | |
| | Эстафета ² | Юниоры, юниорки (19-20 лет) | 1-3 | | |
| Чемпионат России | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Мужчины, женщины | 1-40 | 41-60 | |
| | Эстафета ² , командный спринт | Мужчины, женщины | 1-6 | 7-12 | |
| | Лыжероллеры - персьют, Лыжероллеры - раздельный старт, Лыжероллеры - масстарт | Мужчины, женщины | 1-10 | 11-20 | |
| | Лыжероллеры - спринт | Мужчины, женщины | 1-6 | 7-15 | |
| | Лыжероллеры - командная гонка, лыжероллеры - эстафета (2 чел. x 2,5 км) x 3, лыжероллеры - эстафета (3 чел. x 10 км), лыжероллеры - эстафета (3 чел. x 6 км) | Мужчины, женщины | 1 | | |

| | | | | | |
|----------------------|--|----------------------------------|------|-------|--|
| Первенство России | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Юниоры, юниорки (21-23 года) | 1-10 | 11-20 | |
| | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Юниоры, юниорки (19-20 лет) | 1-6 | 7-14 | |
| | Эстафета ² , командный спринт | Юниоры, юниорки (19-20 лет) | 1 | 2-3 | |
| | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Юноши, девушки (17-18 лет) | 1 | 2-10 | |
| | Эстафета ² | Юноши, девушки (17-18 лет) | | 1-3 | |
| | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Юноши, девушки (15-16 лет) | | 1-3 | |
| | Лыжероллеры - персьют, Лыжероллеры - раздельный старт, Лыжероллеры - масстарт | Юниоры, юниорки (19-20 лет) | | 1-6 | |
| | Лыжероллеры - спринт | Юниоры, юниорки (19-20 лет) | | 1-3 | |
| Кубок России (финал) | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Мужчины, женщины | 1-30 | 31-50 | |
| | Командный спринт | Мужчины, женщины | 1-5 | 6-10 | |
| | Лыжероллеры - персьют, Лыжероллеры - раздельный старт, Лыжероллеры - масстарт | Мужчины, женщины | 1-8 | 9-16 | |
| | Лыжероллеры - спринт | Мужчины, женщины | 1-5 | 6-10 | |

| | | | | | |
|--|---|------------------------------|------|-------|----|
| Другие всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Мужчины, женщины | 1-30 | 31-50 | 60 |
| | | | 1-20 | 21-40 | 40 |
| | | | 1-15 | 16-30 | 30 |
| | | | 1-10 | 11-20 | 15 |
| | | | 1-6 | 7-12 | 10 |
| | | Юниоры, юниорки (21-23 года) | 1-6 | 7-14 | 10 |
| | | Юниоры, юниорки (19-20 лет) | 1-3 | 4-6 | 6 |
| Юноши, девушки (17-18 лет) | | 1-8 | | | |
| Чемпионат федерального округа, чемпионат г. Москвы, чемпионат г. Санкт-Петербурга | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Мужчины, женщины | 1-10 | 11-20 | 18 |
| | | | 1-8 | 9-16 | 15 |
| | | | 1-5 | 6-10 | 10 |
| Первенство федерального округа, первенство г. Москвы | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Юноши, девушки (17-18 лет) | | 1-6 | |
| Чемпионат субъекта Российской Федерации (кроме г. Москвы и г. Санкт-Петербурга), занявших среди субъектов Российской Федерации отдельно среди мужчин и женщин в предыдущем году общекомандное место: | Все спортивные дисциплины (за исключением «эстафета» ² , «командный спринт») | Мужчины, женщины | | | |
| | | | | 1-15 | |
| | | | | 1-10 | |
| | | | | 1-6 | |
| | | | | 1-3 | |
| 1-6 | | | | | |
| 7-10 | | | | | |
| 11-15 | | | | | |
| 16-20 | | | | | |

| | |
|--------------|---|
| Иные условия | <ol style="list-style-type: none">1. Требования МС и КМС выполняются при проведении спортивных соревнований на гомологированных лыжных трассах, утвержденных техническим делегатом, назначенным общероссийской спортивной федерацией, аккредитованной по виду спорта «лыжные гонки».2. Для участия в спортивных соревнованиях среди мужчин и женщин (чемпионат России, Кубок России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП), возраст участника должен быть не моложе 16 лет.3. На всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, чемпионатах федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, чемпионатах субъектов Российской Федерации для присвоения МС и КМС должны закончить дистанцию не менее 30 спортсменов.4. Требование МС и КМС присваивается при наличии в главной судейской коллегии не менее 3-х спортивных судей всероссийской категории.5. В лыжероллерах² за результаты, показанные на всероссийских спортивных соревнованиях, включенных в ЕКП, на чемпионатах и первенствах федеральных округов, чемпионатах и первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, чемпионатах субъектов - МС и КМС не присваиваются.6. Во всех спортивных дисциплинах вида спорта «лыжные гонки», для участия в спортивных соревнованиях, спортсмен должен достичь установленного возраста на начало спортивного сезона (1 июля - 30 июня).7. В лыжероллерах², для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований. |
|--------------|---|

²Включая спортивные дисциплины в наименованиях которых содержатся указанные слова.