

**Утверждено приказом Минспорта России**  
от « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_ г. № \_\_\_

## **ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»**

### **1-Я ЧАСТЬ**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 1.1. Соревнования по лыжным гонкам проводятся в соответствии с Международными правилами лыжных соревнований (далее – ICR) Международной федерации лыжных видов спорта (далее – FIS), настоящими Правилами вида спорта «лыжные гонки» (далее – ПСЛГ). В настоящей редакции правил сохранена нумерация правил FIS. Спортивные ситуации, не нашедшие отражения в настоящей редакции Правил трактуются исходя из Правил FIS.
- 1.2. Официальные спортивные соревнования по лыжным гонкам проводятся в спортивных дисциплинах в соответствии с Всероссийским реестром видов спорта и в возрастных категориях в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.
- 1.3 (201.5) Спортивное соревнование  
Спортивное соревнование – это состязание среди спортсменов или команд спортсменов по различным видам спорта (спортивным дисциплинам) в целях выявления лучшего участника состязания, проводимое по утвержденному его организатором положению (регламенту).
- 1.4 Спортивная дисциплина  
Спортивная дисциплина – часть вида спорта, имеющая отличительные признаки и включающая в себя один или несколько видов, программ спортивных соревнований. Например, лыжные гонки – это вид спорта, а спринт – это спортивная дисциплина.
- 1.4.1 (201.6.1) Лыжные гонки, соревнования на лыжероллерах и массовые лыжные гонки по классификации FIS относятся к «Северным» дисциплинам.
- 1.5 Участие в соревнованиях
- 1.5.1 Участие в соревнованиях  
К участию в официальных спортивных соревнованиях имеющих статус не ниже «чемпионат федерального округа Российской Федерации» по лыжным гонкам допускаются спортсмены субъектов Российской Федерации. Для участия в спортивных соревнованиях не нижеуказанного статуса спортсмены обязаны иметь RUS код<sup>1</sup>.  
Порядок участия спортсменов в спортивных соревнованиях более низкого статуса определяется региональными (местными) спортивными Федерациями, аккредитованными по виду спорта «лыжные гонки».
- 1.5.2 Участие в соревнованиях FIS

---

<sup>1</sup> числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в базе данных

Для участия в соревнованиях календаря FIS, проводимых на территории Российской Федерации, допускаются спортсмены имеющие FIS код<sup>2</sup> в соответствии с п 200.3 ICR.

- 1.6 При проведении официальных всероссийских спортивных соревнований назначение Технического делегата является обязательным.
- 1.7 Классификация соревнований Российской Федерации
- 1.7.1 Классификация соревнований по статусу и спортивной значимости:
- Международные соревнования (FIS) проводимые на территории Российской Федерации, чемпионаты, Кубки, первенства Российской Федерации, официальные всероссийские соревнования, чемпионаты, первенства федеральных округов Российской Федерации (далее – 1-я категория).
- Чемпионат, Кубок, первенство субъектов Российской Федерации, другие официальные соревнования субъектов Российской Федерации, (далее – 2-я категория).
- Чемпионаты, первенства муниципальных образований, другие официальные соревнования муниципальных образований, соревнования физкультурно-спортивных организаций (далее – 3-я категория).
- 1.7.2 В соответствии с Всероссийским реестром видов спорта (ВРВС) соревнования по лыжным гонкам подразделяются на личные, лично-командные, командные.
- 1.7.3 В соответствии с законодательством Российской Федерации и в целях популяризации вида спорта Общероссийская спортивная Федерация (далее – Федерация) имеет право проведения:
- массовых соревнований;
  - соревнований среди отдельных групп населения;
  - соревнований в рамках подготовки молодежи к службе в вооруженных силах.
- Порядок организации спортивно-массовых спортивных соревнований не может противоречить настоящим Правилам.
- Положения о соответствующих соревнованиях утверждается спортивной Федерацией или организационным комитетом соревнований.
- 2 (206) Спонсорство и реклама**
- 2.1 (206.1) Федерация, ее региональные отделения или аккредитованные региональные спортивные федерации лыжных гонок имеют право заключения договоров с организациями любой формы собственности о спонсорстве и/или обеспечении товарами или снаряжением, если эта организация будет признана официальным спонсором или партнером.
- Реклама с использованием фотографий, изображений или имен спортсменов во время соревнований, запрещена.
- Рекламирование табачной, алкогольной продукции или наркотических средств с участием спортсменов, а также размещение подобной рекламы на экипировке спортсмена запрещены.
- 2.2 Привлеченные для организации и проведения соревнований внебюджетные средства расходуются их организатором в соответствии с заключенными договорами и контрактами.
- 2.3 (206.3) Все снаряжение, полученное от спонсора и используемое на соревнованиях, должно соответствовать правилам о маркировках и торговых марках (пункт 3 ПСЛГ.).

<sup>2</sup> числовой код, под которым зарегистрирован спортсмен в базе данных FIS

- 2.4 Непристойные слова и/или символы на одежде и снаряжении запрещены.
- 2.5 (206.5) Спортсмены не имеют права снимать одну или обе лыжи до пересечения красной линии в финишной зоне, определенной организатором.
- 2.6 (206.6) На всех соревнованиях по лыжным гонкам на официальные церемонии с поднятием флагов и исполнением гимнов спортсменам не разрешается брать с собой спортивный инвентарь (лыжи, палки, лыжные ботинки, шлем, очки). После окончательного завершения церемонии (вручения призов и медалей, исполнения гимнов) спортсменам разрешается держать в руках инвентарь на пьедестале для фотографирования.
- 2.7 (206.7) **Представление победителей/инвентарь на пьедестале почета**
- На всех соревнованиях по лыжным гонкам, при проведении неофициальной презентации победителей (цветочная церемония) спортсмены могут взять на пьедестал следующие предметы инвентаря:
- Лыжи.
  - Обувь: во время награждения на пьедестале почета спортсмены могут быть обуты в свою спортивную обувь. Другие варианты ношения обуви не разрешаются (например, на шее). Нельзя во время награждения выносить на пьедестал другую обувь, за исключением той в которую он обут.
  - Лыжные палки: отдельно от лыж, как правило, в другой руке.
  - Очки: либо надеты, либо висят на шее спортсмена.
  - Шлем: если надет, то только на голову спортсмена (но не на лыжах или лыжных палках).
  - Зажимы для лыж: максимум два с названием производителя лыж, возможно, один с названием производителя лыжной мази.
  - Зажимы для лыжных палок, используемые на соревнованиях по лыжным гонкам. Зажимы могут использоваться для скрепления двух палок. Ширина скобы может быть на две палки, но не шире чем 4 см; допустимая длина (высота) – 10 см; длинная сторона скобы располагается параллельно палкам. Коммерческая маркировка производителя палок может занимать всю поверхность скобы.
  - Все прочие аксессуары запрещены: сумки на поясе, мобильные телефоны на шее, рюкзаки, бутылки и т. д.
- 2.8 (206.8; 206.9) Сразу после соревнования, до истечения срока подачи протестов, в зоне проведения соревнований разрешена неофициальная презентация победителя (цветочная церемония) и церемония чествования победителей с исполнением гимнов, на усмотрение и риск организатора. Обязательно наличие хорошо видимых стартовых номеров участников соревнований. Стартовые майки спортсменов, в которых они участвовали в соревнованиях, а также другая верхняя одежда обязательно должна быть надета и хорошо видна во время нахождения в зонах ограниченного доступа (включая пьедестал и зоны, оборудованные для общения с телерепортерами).
- 3 Реклама и коммерческая маркировка**
- Реклама и коммерческая маркировка спортивного инвентаря осуществляется в соответствии с пунктом 207 ICR.
- 4 Использование прав для электронных СМИ**
- 4.1 Использование прав для электронных СМИ осуществляется в соответствии с пунктами 208, 209 ICR.
- 4.2 (208.1.4) Доступ СМИ на соревнования
- При проведении соревнований в зоны, выделенные для СМИ, допускается только персонал, имеющий соответствующую аккредитацию.

**5 (219)****Призы**

- 5.1 (219.1) Призы за установление рекордов запрещены.
- 5.2 (219.2) Если два спортсмена или более показали одинаковое время или получили одинаковое количество очков, они занимают одно место. Они получают одинаковые призы, звания и дипломы. Распределение званий или призов жеребьевкой или другим соревнованием не разрешается.
- 5.3 (219.3) Все призы должны быть выданы не позднее последнего дня соревнования или серии соревнований.

**6 (221)****Медицинское обслуживание и допинговый контроль**

- 6.1 Спортивные организации, которые представляют участников соревнований, несут ответственность за здоровье своих спортсменов и их готовность к участию в соревнованиях. Все спортсмены обязаны регулярно проходить всестороннее углубленное медицинское обследование.
- 6.2 Медицинское обеспечение на соревнованиях осуществляется медперсоналом врачебно-физкультурных диспансеров (ВФД), спортивных баз, а также врачами, постоянно наблюдающими за данным контингентом спортсменов; территориальными и ведомственными учреждениями здравоохранения. Для этого не позднее, чем за 3 дня до начала соревнований их организаторы подают соответствующую заявку в ВФД или районные (городские) органы здравоохранения, которые осуществляют медицинское обеспечение данных соревнований.
- 6.3 Многодневные соревнования и соревнования с большим числом участников обслуживаются бригадой врачей, возглавляемой ответственным руководителем по медицинскому обеспечению (главный врач). Все решения в пределах его компетенции обязательны для участников, тренеров, судей и организаторов соревнований. В распоряжении главного врача находится также средний и младший медперсонал, санитарный транспорт. До начала соревнований главный врач подробно знакомится с санитарно-гигиеническими условиями мест проведения соревнований, размещения и питания участников, эпидемиологической обстановкой, санитарно-техническим состоянием спортсооружений, медпунктов, трасс, спортивного инвентаря, раздевалок, душевых, помещений для отдыха спортсменов. Принимая накануне соревнований вместе с директором соревнований спортивную базу, места размещения и питания участников, врач руководствуется действующими правилами содержания объектов для занятий физической культурой и спортом. Главный врач представляет Оргкомитету или судейской коллегии план медицинского обеспечения соревнований и отчет по окончании соревнований.
- 6.4 Врач, присутствующий на соревнованиях, отвечает только за проведение медицинского осмотра по запросу представителя команды, участвующей в соревнованиях, или по запросу соревнующегося.
- 6.5 (221.3) Использование допинга запрещено. Любое нарушение «Анти-Допинговых Правил FIS» предусматривает соответствующее наказание.
- 6.6 (221.4) Допинг-контроль может быть осуществлен во время любого официального всероссийского спортивного соревнования, а также в любое другое время. Подробное описание см. в Антидопинговых правилах FIS.
- 6.7 (221.6) Медицинские услуги, подлежащие предоставлению организаторами соревнований**
- Главной задачей организаторов соревнований является обеспечение безопасности и здоровья всех участников соревнований. Это правило

распространяется на спортсменов, волонтеров, работников трассы и зрителей.

Особенности организации системы медицинского обслуживания зависят от нескольких переменных:

- масштаб, уровень и вид проводимого соревнования, а также местные стандарты медицинского обслуживания, географическое расположение и конкретные обстоятельства;
- ожидаемое количество спортсменов, обслуживающего персонала и зрителей;
- объем ответственности, который возлагается на медицинскую организацию, обслуживающую соревнование (спортсмены, обслуживающий персонал, зрители).

До начала официальной тренировки или соревнования организатор/руководитель медицинской и спасательной службы должен подтвердить директору соревнований или техническому делегату о наличии всех необходимых спасательных средств. Если произошел несчастный случай или возникли обстоятельства, не позволяющие следовать первоначальному медицинскому плану, необходимо обеспечить наличие резервных спасательных средств до возобновления официальной тренировки или соревнования.

## **7 (222) Соревновательный инвентарь**

- 7.1 Новые разработки в области инвентаря, регламент использования нового спортивного инвентаря и процедура проверки проводятся в соответствии с пунктом 222 ICR.
- 7.2 Спортсмен несет ответственность за используемый им инвентарь (лыжи, палки, крепления, лыжные ботинки, форму и т. д.). Его личной обязанностью является проверка соответствия своего инвентаря общим требованиям безопасности. Инвентарь должен быть исправным.
- 7.3 (222.2) Термин «соревновательный инвентарь» означает все предметы инвентаря, используемые спортсменом во время соревнований, включая одежду и техническое оборудование. Полный комплект соревновательного инвентаря рассматривается как функциональная единица.
- 7.4 Принципиально запрещено использование искусственных или неестественных вспомогательных средств, изменяющих физические возможности спортсмена, вносящих в его движения технические корректировки, а также использование инвентаря, потенциально опасного для здоровья.

## 2-Я ЧАСТЬ

## СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

## А. ОРГАНИЗАЦИЯ

- 8 (211) Организатор**
- 8.1 Организатором соревнований по лыжным гонкам является лицо или группа лиц, которые осуществляют необходимую подготовку и организацию соревнований на месте их проведения.
- 9 (301) Организационный комитет**
- 9.1 Организационный комитет (Оргкомитет) состоит из лиц (физических или юридических), которые уполномочены организатором. Они обладают всеми правами и обязанностями организаторов.
- 9.2 Организационный комитет создается для проведения соревнований 1-й и 2-й категории. Оргкомитет должен соблюдать права и обязанности организатора.
- 9.3 В состав Оргкомитета включаются в т.ч. главный судья соревнований и директор соревнования.
- 10 (212) Страхование**
- 10.1 (212.4) Все участники соревнований должны быть застрахованы от несчастных случаев на сумму, достаточную для покрытия расходов на возможные происшествия, на транспорт и спасение, в том числе во время соревнований. Каждая спортивная организация несет ответственность за страхование всех своих спортсменов. Спортивная организация и ее спортсмены обязаны в любой момент по требованию Федерации, ее представителя или Оргкомитета предоставить наличие страхового полиса (оригинал документа). Страхование участников соревнований должно быть обеспечено за счет командирующей организации из бюджетных или внебюджетных источников в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.
- 11 Положение о соревнованиях**
- 11.1 Положение о соревнованиях разрабатывается Оргкомитетом и должно соответствовать данным Правилам.
- 11.2 Положение о соревнованиях определяет порядок организации и проведения соревнований.
- 11.3 В Положении должно быть указано:
- 1). Статус соревнований.
  - 2). Место и сроки проведения соревнований.
  - 3). Организаторы соревнований.
  - 4). Требования к участникам соревнований и условия их допуска.
  - 5). Программа соревнований.
  - 6). Условия подведения итогов.
  - 7). Награждение.
  - 8). Порядок предоставления заявок на участие.
  - 9). Условия финансирования.
- 11.4 Положение о соревнованиях 1-й категории направляется участвующим организациям не позднее срока, установленного Федерацией.

11.5 На соревнованиях 1-й категории Оргкомитет (в случае необходимости) по согласованию с Федерацией и федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта может вносить в Положение дополнения и изменения, изменять сроки и место проведения соревнований или отменять их, своевременно сообщив об этом участникам и всем заинтересованным лицам.

## **12 (213, 214) Программа и анонс соревнований**

12.1 На каждое соревнование, его организаторами должна быть опубликована программа, включающая в себя следующие пункты:

- сроки и место проведения соревнования, сведения о спортивных сооружениях и маршруте проезда к ним;
- техническую информацию о соревновании и условиях для его участников;
- состав главной судейской коллегии;
- время и место проведения первого совещания представителей команд и жеребьевки;
- расписание официальных тренировок и стартов;
- местонахождение официальной доски объявлений;
- время и место проведения церемонии награждения;
- окончательная дата и время подачи заявки на участие, а так же адрес для направления заявок, в т. ч. телефон, факс, электронная почта.

12.2 Оргкомитет обязан опубликовать Регламент соревнования. В нем должна содержаться информация, представленная в п. 12.1 ПСЛГ.

12.3 (214.3) На соревнованиях 1-й категории все переносы, отмены и другие изменения в программе соревнований, организаторы обязаны согласовать с Федерацией, и известить ТД и ассистента ТД. Перенос соревнований на более ранний срок должен быть утвержден Федерацией. Для всех участвующих спортивных организаций информация по переносу, отмене и других изменениях соревнований публикуется на веб-сайте Федерации.

## **13 (302) Официальные лица соревнований**

- Технический делегат (назначается Федерацией),
- Ассистент Технического делегата (назначается Федерацией),
- Председатель комитета по организации и проведению соревнований (назначается Федерацией).

## **14 Судьи соревнований**

14.1 (302.1) Назначение судей соревнований.

14.1.1 На соревнования 1-й категории Комитет по организации и проведению соревнований Федерации назначает Технического делегата (ТД), главного судью и главного секретаря (по согласованию с Оргкомитетом).

На другие соревнования главного судью и главного секретаря назначает Оргкомитет спортивных соревнований.

14.1.2 Главный судья соревнований входит в состав главной судейской коллегии (ГСК) и отвечает за назначение ее членов и всех судейских бригад.

14.2 (302.2.1) Состав ГСК:

- главный судья,
- зам. гл. судьи,
- главный секретарь,
- зам. гл. секретаря,
- зам. гл. судьи по трассам,
- начальник службы хронометража и обработки результатов,

- старший судья.

14.3 Спортивный судья – физическое лицо, уполномоченное организатором спортивного соревнования обеспечить соблюдение правил вида спорта и положения (регламента) о спортивном соревновании, прошедшее специальную подготовку и получившее соответствующую квалификационную категорию. Каждый из них выполняет только одну работу, все они должны легко узнаваться по одежде, нарукавным повязкам или значкам. Все судьи должны своевременно занять свои позиции, чтобы иметь достаточно времени для проверки готовности мест проведения соревнований.

14.4 (302.3) Спортивные судьи и их обязанности

14.4.1 (302.3.1) Главный судья соревнований отвечает за все аспекты соревнований и контролирует работу всех спортивных судей. Ведет совещание представителей команд, является членом жюри и входит в состав Оргкомитета. Он должен постоянно информировать ТД о ходе подготовительных работ и обо всех возможных изменениях, а также предоставить карты трасс, профилей трасс, планы стадиона, расписание и т.д., членам Жюри до их прибытия на место соревнования.

14.4.2 (302.3.2) Главный секретарь соревнования подотчетен главному судье соревнования. Отвечает за всю секретарскую работу, связанную с техническими аспектами соревнований и руководит:

- работой комиссии по допуску (проверка официальной заявки, наличия у участников соревнования индивидуального числового кода (для соревнований 1-й категории), квот для соревнований с ограниченным допуском),
- организацией совещаний представителей команд,
- публикацией неофициальных результатов и распространением официальных результатов,
- подготовкой и распространением информации о соревновании (приглашения, сообщения для команд),
- подготовкой документации для старта, ручного хронометража, контроля, итогов соревнований,
- ведет протокол совещания представителей команд и заседаний жюри,
- принимает протесты и передает в Жюри.

14.4.3 (302.3.3) Заместитель главного судьи по трассам подотчетен главному судье соревнования. Отвечает за подготовку (уплотнение трассы, разметку, установку ограждений) соревновательной трассы, зон тестирования лыж и трасс для разминки, а также правильность установки и безопасного размещения любых коммерческих маркетинговых щитов и конструкций.

Должен:

- знать требования гомологации трассы и иметь при себе копию сертификата гомологированных трасс,
- знать, как использовать оборудование для оптимальной подготовки лыжной трассы при различных состояниях снега;
- правильно готовить лыжную трассу и поддерживать ее в удовлетворительном состоянии,
- готовить зону тестирования лыж, разминочную лыжную трассу,
- организовать установку разметки и ограждение трассы, измерение температуры воздуха и снега, пунктов первой помощи и пунктов питания на трассе, а также установку оборудования для фиксации промежуточных финишей,



- руководить группой прокатчиков лыжной трассы, для содержания трассы в оптимальном состоянии, а также после завершения соревнования последним участником должен послать как минимум двух прокатчиков или контролеров закрывающих трассу, или специальную машину.

14.4.4 (302.3.4) Начальник службы хронометража и обработки результатов подотчетен главному судье соревнования. Отвечает за управление и координацию работы судей, работающих в зоне хронометража (стартер, судья на финише, контролер на финише, хронометристы с ручными и электронными таймерами, хронометристы промежуточных результатов и обработчики данных). Совместно со старшим судьей координирует расположение стартовой и финишной линий. Координирует расположение точек для замера промежуточных результатов. Руководит обработкой данных и обеспечивает информационную поддержку СМИ.

14.4.5 (302.3.5) Старший судья подотчетен главному судье соревнования. Несет ответственность за все действия, осуществляемые на территории стадиона: контролирует проход спортсменов на старт, маркировку лыж, коммерческую маркировку, маркировку лыж на финише, проход спортсменов после финиша, помогает антидопинговым контролерам. Он обеспечивает маркировку трассы, установку ограждений и знаков на территории стадиона, а также контролирует подготовку трасс на стадионе, правильную установку и безопасное размещение любых коммерческих маркетинговых щитов и конструкций на стадионе, безопасный и хорошо размеченный проход спортсменов на старт. Старший судья несет ответственность за обеспечение достаточного места для одежды спортсменов, тренеров, поставщиков оборудования, антидопинговых официальных лиц и медицинского персонала в зоне финиша, а также за тесное сотрудничество со средствами массовой информации и церемоний в финишной зоне. Координирует расположение стартовой и финишной линий с начальником службы хронометража и обработки результатов, обеспечивает удобный доступ к стадиону спортсменов, тренеров, обслуживающего персонала и СМИ, готовит смешанную зону в районе финиша.

#### **14.5 Члены организационного комитета, непосредственно принимающие участие в период проведения соревнований**

14.5.1 (302.3.6) Начальник службы контроля соревнований вместе с Жюри несет ответственность за размещение контролеров в соответствующих местах, за сбор всей необходимой информации и контрольных карточек после соревнований, а также докладывает Жюри обо всех инцидентах.

На каждом контрольном пункте необходимо присутствие двух контролеров. Об их общем количестве и местах их расположения не должны уведомляться спортсмены, тренеры, представители и обслуживающий персонал команд. Все контролеры фиксируют нарушения и прохождение участников соревнования. Они могут использовать видеооборудование. После соревнования контролеры должны доложить обо всех нарушениях правил начальнику службы контроля и быть готовы дать свидетельские показания Жюри.

14.5.2 Начальник службы безопасности соревнований несет ответственность за обеспечение безопасности соревнований, доступ к лыжной трассе, стадиону и местам подготовки команд.

14.5.3 (302.3.7) Начальник информационной службы СМИ обеспечивает оптимальные рабочие условия для СМИ, поставщиков инвентаря и официальных лиц соревнования в зонах для СМИ. Это включает в себя ответственность за

размещение, установку указателей в смешанной зоне. Сюда входит устройство смешанной зоны, размещение фотографов, журналистов и комментаторов. Также должны быть предоставлены помещения для проведения пресс-конференций и размещения соответствующей инфраструктуры СМИ. Он также отвечает за доступ представителей прессы, радио и ТВ к информации, которая должна быть им предоставлена.

- 14.5.4 (302.3.8) Руководитель медицинской и спасательной службы отвечает за организацию первой медицинской помощи и всех медицинских служб на соревновании, а также за быструю транспортировку пациентов в ближайшее медицинское учреждение.

Медицинская и спасательная служба должна работать в обычном режиме и во время тренировок.

Требования к медицинскому обслуживанию подробно описаны в главе 1 Медицинского справочника FIS, содержащей Медицинские правила и рекомендации.

## **15 (303) Жюри и его обязанности**

- 15.1 (303.1) Состав жюри в соревнованиях 1 – й категории:

- Технический делегат (председатель Жюри);
- главный судья соревнований;
- ассистент технического делегата.

Примечание. Для соревнований 2 – й и 3 – й категорий жюри может иметь следующий состав: главный судья соревнований, зам. главного судьи по трассам, старший судья.

### **15.2 (303.2) Технический делегат (ТД)**

- 15.2.1 (303.2.1) Полномочия

ТД направляется Федерацией в организацию, проводящую соревнования, и является гарантом того, что соревнования будут проведены в соответствии с настоящими правилами. ТД отвечает за организацию работы Жюри.

- 15.2.2 (303.2.2) Назначение

- 15.2.2.1 На все официальные всероссийские спортивные соревнования ТД назначается Комитетом по организации и проведению соревнований Федерации. ТД не должен являться представителем регионального отделения Федерации или аккредитованной региональной спортивной федерацией лыжных гонок, на территории которой проводятся соревнования.

- 15.2.2.2 (303.2.2.1) Для работы на всех официальных всероссийских спортивных соревнованиях ТД и ассистент ТД должны иметь действующую лицензию ТД ФЛГР по лыжным гонкам.

### **15.3 (303.3) Обязанности жюри**

- 15.3.1 (303.3.1) Жюри должно гарантировать, что соревнование организовано и проводится в соответствии с настоящими правилами. Жюри начинает исполнять свои обязанности с момента назначения и заканчивает их исполнение, когда приняты решения по протестам с последнего соревнования и объявлены официальные результаты. Первое собрание Жюри должно состояться до первой официальной тренировки.

- 15.3.2 (303.3.2) Жюри должно рассмотреть и принять следующие решения:

- перенос, прерывание или отмена соревнования;
- корректировка соревновательных трасс (если необходимо), должна быть сделана с учетом безопасности. Дополнительные меры безопасности

(ограждения, защитные материалы и т.д.) должны быть установлены по ходу трассы;

- прием поздних заявок и замен;
- прием протестов и объявление о санкциях или дисквалификации;
- применение санкций к спортсмену или тренеру;
- изменение в стартовом порядке или виде старта в особых случаях;
- все вопросы, не рассмотренные в настоящих правилах.

15.3.3 (303.3.3) В месте проведения соревнований, особенно во время официальных тренировок и соревнований, члены Жюри уполномочены делать устные предупреждения или отзываться аккредитацию на текущее соревнование.

15.3.4 (303.3.4) Решения Жюри принимаются большинством голосов. В случае равенства голосов решающий голос имеет председатель Жюри.

#### **15.4 (303.4) Обязанности Жюри до и во время соревнований**

15.4.1 (303.4.1) Члены Жюри должны прибыть на место проведения соревнования заранее, чтобы иметь 2 полных рабочих дня до первого дня соревнований.

ТД несет ответственность за выполнение членами Жюри своих обязанностей и распределяет между ними задачи в соответствии с их уровнем компетентности и опытом.

Члены Жюри должны быть подготовлены и способны пройти трассу на лыжах для того, чтобы оценить уровень ее подготовки.

15.4.2 (303.4.2) **Жюри до прибытия на место соревнований должны иметь:**

- программу соревнований;
- планы лыжных трасс и стадиона;
- информацию о снежных условиях, планы действий в нештатных ситуациях (в случаях плохих снежных условиях).

15.4.3 (303.4.3) **До начала соревнований, на месте проведения Жюри должно проверить:**

- Лыжные трассы:

Сертификат гомологации, качество подготовки (снежные условия, технику для подготовки трассы и оборудования, наличие прокатчиков, планы на случай экстремальных погодных условий), разметку трассы, меры по обеспечению безопасности, тренерские и не тренерские зоны, пункты питания, пути доступа для снегоходов.

- Зона для команд:

помещения для смазки, зона тестирования лыж, трассы для разминки.

- Стадион:

подробные схемы, разметки, ограждения, доски информации и указатели.

- Медицинское обслуживание:

пункты первой медицинской помощи, планы эвакуации, средства транспортировки пострадавших (снегоход с санями, автомобиль «Скорой помощи»), допинг-контроль (помещения, сопровождающие лица).

- Размещение команд:

Расстояние от места соревнования до места размещения, организацию и качество питания.

- Офис соревнований:

расположение, организация, оборудование, часы работы, информация для команд, формы, списки (действующие листы соревновательных пунктов<sup>3</sup>, рейтинги, письменные предупреждения), заявки на участие (подтверждение права на участие в соревнованиях, допуски и квоты, RUS коды, формирование групп – если применимо).

- Собрание представителей команд:  
место проведения, расписание, оборудование помещения, прохладительные напитки, повестка дня, представление, информация для команд, пробная жеребьевка (если применимо).

- Хронометраж:  
процедуры старта и финиша, фотофиниш, основное средство отсчета времени, вспомогательное средство отсчета времени, обработка данных, содержание и формат стартовых протоколов, содержание и формат протоколов результатов соревнований, передача данных в Федерацию в установленном формате.

- Контроль соревнований:  
пункты контроля на трассе, контроль техники, оборудование, место просмотра видео и фотоматериалов, процедуры, маркировка лыж (если применимо).

- Жюри:  
помещение для работы, идентификация, средства связи.

- Церемонии:  
расписание, награждение призами, протокол.

- СМИ (если применимо):  
пресс-центр, информация для СМИ, пресс-конференции.

- Безопасность:  
система аккредитации, идентификация, точки доступа и контроль доступа.

- Транспортные услуги и парковка.

#### 15.4.4 (303.4.4) Обязанности Жюри во время соревнований:

- Все члены Жюри должны прибыть на место соревнований заблаговременно (за 2 часа до первого старта).

- Они должны убедиться в том, что соревнования начнутся согласно расписанию.

- В случае необходимости внести изменения в процедуры разминки и тестирования лыж на трассе.

- Члены Жюри должны принять решение о необходимости повторной подготовки трассы, изменения расписания работы прокатчиков.

- Информирование команд о решениях Жюри.

- Мониторинг проведения соревнований.

- Принятие решений в отношении всех нарушений настоящих правил (в том числе пункт 3 ПСЛГ) и поздних стартов (если поздний старт был вызван форс-мажорными обстоятельствами).

- Принятие решений в отношении поданных протестов.

- Документальное оформление решений Жюри с доказательствами, которые будут использоваться в случае апелляции.

- Проверка подсчета времени и учета результатов, подсчет штрафа гонки, объявление официальных результатов.

<sup>3</sup> Соревновательные пункты – универсальная оценка результата, показанного спортсменом в соревнованиях, относительно победителя данного соревнования

- Члены Жюри должны убедиться в том, что официальные результаты опубликованы на веб-сайте Федерации.
- ТД должен подготовить соответствующий отчет в течение 3 дней после проведения соревнования

## **16 (304) Условия приема ТД и ассистента ТД**

Условия обеспечения деятельности ТД и ассистента ТД осуществляются в соответствии с Регламентом Федерации.

## **17 (305) Совещание представителей команд**

### **17.1 (305.1) Процедура**

17.1.1 (305.1.1) Перед каждым соревнованием проходит совещание представителей команд. Оно должно проводиться за день до начала соревнования.

17.1.2 (305.1.2; 216.1) Время и место проведения первого и последующих совещаний представителей команд, а также жеребьевок, должно быть указано в Программе соревнований. Члены Жюри определяют, сколько представителей от каждой команды-участника и сколько аккредитованных официальных лиц могут принять участие в совещании представителей команд. На первом совещании представители команд приглашаются на все последующие совещания. О внеочередных совещаниях должно быть объявлено заблаговременно.

17.1.3 (305.1.5) Совещание представителей команд ведет главный судья соревнования.

17.1.4 (216.3) Представители команд и тренеры должны быть аккредитованы организаторами в соответствии с действующими квотами.

17.1.5 (216.2) Во время обсуждений на совещаниях представителей запрещена замена представителя представителем другого субъекта Российской Федерации.

17.1.6 (216.4) Представители команд и тренеры должны подчиняться настоящим правилам, решениям Жюри и вести себя надлежащим образом, в соответствии с требованиями спортивной этики.

17.1.7 (305.1.6) При проведении совещания, представители команд большинством голосов могут давать рекомендации Жюри. Каждая команда имеет 1 голос.

17.1.8 (305.1.7) В случае необходимости Жюри может прервать совещание, чтобы вынести решение по рекомендациям, и объявить решение, после чего продолжить совещание (п. 15.3.2 ПСЛГ).

### **17.2 (305.2) Повестка совещания**

17.2.1 (305.2.1) На совещании представителей команд должна быть представлена повестка дня в письменном виде. Она готовится главным секретарем соревнования совместно с главным судьей соревнования и Жюри.

17.2.2 (305.2.2) На всех соревнованиях повестка дня состоит из следующих пунктов:

- переключки;
- представление членов Организационного комитета;
- представление Жюри;
- прогноз погоды;
- проверка списков участников и группирование спортсменов;
- жеребьевка или процедура формирования стартового протокола по соревновательным пунктам;
- описание стадиона (доступ, маркировка лыж (если применяется), старт, финиш, зона передачи эстафеты, тенты для смены одежды, выход и т.д.);

- описание трассы (доступ, профиль, размещение пунктов питания и точек хронометража промежуточных отрезков, проблемы безопасности, маркировка трассы и т.д.);
- подготовка трассы;
- время, место и регламент тестирования лыж;
- время и трассы для тренировок/разминки;
- общая информация от ТД;
- общая информация от организатора.

17.2.3 (305.2.3) На совещании представителей команд должен вестись протокол, где отражаются все темы обсуждения, внесенные предложения и принятые решения Жюри.

## Б. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ

### 18 (310) Форматы и программы соревнований

#### 18.1 (310.1) Таблица дистанций и длины трасс

Формат гонки	Длина дистанции (км)	Длина трассы (км)
Гонки с раздельным стартом	3, 5, 7.5, 10, 15, 20, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5, 15, 16.7
Гонки с масс-стартом	10, 15, 30, 50	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 8.3, 10, 12.5; 16.6
Массовые соревнования	Без ограничений	Без ограничений
Скиатлон	5+5, 7.5+7.5, 10+10, 15+15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Персьют (2 часть)	5, 7.5, 10, 15	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Эстафеты (3-4 уч-ка в команде, могут быть разного пола)	2.5, 3.3, 5, 7.5, 10	2.5, 3.3, 3.75, 5
Индивидуальный спринт (мужчины)	1 – 1.8	0.5 – 1.8
Индивидуальный спринт (женщины)	0.8 – 1.6	0.4 – 1.6
Командный спринт – эстафета (мужчины)	2x(3-6) x 1 – 1.8	0.5 – 1.8
Командный спринт – эстафета (женщины)	2x(3-6) x 0.8 – 1.6	0.4 – 1.6

*Примечание.* Лыжная трасса – специально подготовленный участок местности шириной не менее 3 метров для проезда специальных снегоуплотняющих машин типа «Ратрак», для уплотнения снега и прокладки лыжни; дистанция – расстояние на трассах, обусловленное настоящими правилами. Эта таблица действительна для организации гонок, состоящих из нескольких кругов, но в случае выбора короткой трассы с большим количеством кругов необходимо учитывать общую дистанцию, вид старта и ширину трассы. Индивидуальные и командные соревнования по спринту могут проходить на одном или нескольких кругах.

#### 18.2 (310.2) Определение соревновательных стилей

##### 18.2.1 (310.2.1) Классический стиль

18.2.1.1 (310.2.1.1) Под классическим стилем понимаются техники попеременных и одновременных ходов, техника «елочка» без скользящей фазы, техники спусков и поворотов.

18.2.1.2 (310.2.1.2) Коньковые ходы не допускаются

18.2.1.3 (310.2.1.3) Техники поворота включают в себя шаги и толчки (отталкивания) для изменения направления. Там, где есть прорезанная лыжня, техника поворота с коньковым отталкиванием запрещена. Это же правило применимо к спортсменам, идущим на повороте вне прорезанной лыжни. Где прорезана одна и более лыжней повторная смена или переступание в лыжню или из лыжни запрещено.

##### 18.2.2 (310.2.2) Свободный стиль

Свободный стиль включает в себя все техники лыжных гонок.

#### 18.3 Программа соревнований Чемпионата России (ЧР):

Гонки с раздельным стартом	Мужчины	15 км С/Ф
	Женщины	10 км С/Ф
Гонки с масс-стартом	Мужчины	50, 70 км С/Ф
	Женщины	30, 50 км С/Ф
Скиатлон	Мужчины	15 км С + 15 км Ф
	Женщины	7.5 км С + 7.5 км Ф
Эстафеты	Мужчины	4x10 км С/Ф
	Женщины	4x5 км С/Ф

Индивидуальный спринт	Мужчины Женщины	1 – 1.8 км С/Ф 0.8 – 1.6 км С/Ф
Командный спринт (одна команда состоит из 2-х спортсменов)	Мужчины Женщины	1 – 1.8 км С/Ф 0.8 – 1.6 км С/Ф

где С (classic) — классический стиль, F (freestyle) — свободный стиль.

ПРИМЕЧАНИЕ. Соревновательный стиль ЧР определяется ежегодно.

При составлении программы наиболее важен фактор телевизионных трансляций.

Скиатлон всегда проводится сначала классическим, а затем свободным стилем.

Эстафеты состоят из 2 этапов классическим стилем, затем 2 этапов свободным стилем.

#### 18.4 (310.3.3) Программа Кубка России (КР)

Программу Кубка России на соревновательный сезон ежегодно определяет Федерация. Программа базируется на соревнованиях тех же форматов и дистанций, что и в программе ЧР. Дистанции и стиль определяются ежегодно. В целях дальнейшего развития лыжных гонок частью программы КР могут быть пробные (новые) форматы соревнований. Также могут включаться соревнования на длинные дистанции.

#### 18.5 (310.3.4) Программа Первенства России (ПР)

##### 18.5.1 Юниоры и юниорки 21 – 23 года

Формат гонки	Юниорки	Юниоры
Гонки с отдельным стартом	10 км С/Ф*	15 км С/Ф*
Скиатлон	7.5 км С+7.5 км F	15 км С+15 км F
Индивидуальный спринт	0.8 – 1.6 км С/Ф*	1 – 1.8 км С/Ф*
Эстафета	4x3.3 км С/Ф	4x5 км С/Ф

##### 18.5.2 Юниоры и юниорки 19 – 20 лет

Формат гонки	Юниорки	Юниоры
Гонки с отдельным стартом	5 км С/Ф*	10 км С/Ф*
Гонки с масс-стартом	30 км С/Ф*	50 км С/Ф*
Скиатлон	5 км С+5 км F	10 км С+10 км F
Индивидуальный спринт	0.8 – 1.6 км С/Ф*	1 – 1.8 км С/Ф*
Эстафета	4x3.3 км С/Ф	4x5 км С/Ф

\*- соревновательный стиль в гонках с отдельным стартом, масс-стартом и в спринте меняется каждый год.

18.6 Участие спортсменов во всероссийских соревнованиях (ЧР, Финал КР, ПР) осуществляется в соответствии с утвержденным допуском Федерации.

18.7 Официальные всероссийские спортивные соревнования.  
Дистанции и их формат определяются в соответствии с п. 18.1 ПСЛГ:  
Персьют может быть организован в тот же день или в разные дни с различными соревновательными стилями, на одинаковые или разные дистанции.

## 19 (311) Трассы для соревнований по лыжным гонкам

### 19.1 (311.1) Основные характеристики

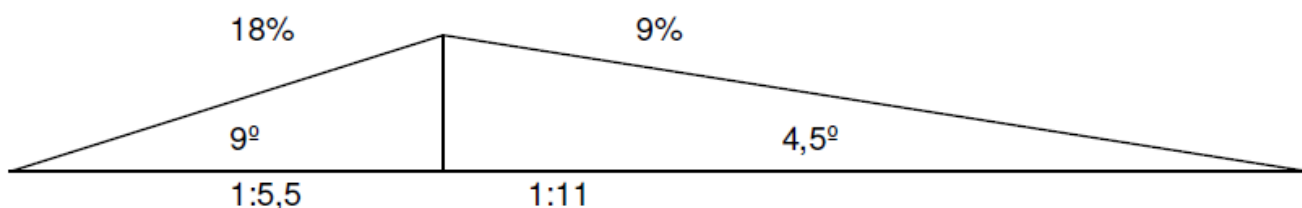
19.1.1 (311.1.1) Трассы для лыжных гонок должны располагаться так, чтобы они давали возможность оценить техническую, тактическую и физическую подготовку спортсменов. Уровень сложности должен соответствовать уровню соревнования, возрасту и квалификации участников. Трасса должна быть



проложена максимально естественным способом, чтобы избежать монотонности, а так же иметь холмистую поверхность, участки подъемов и спусков. Там, где это возможно, трасса должна проходить через лес. Ритм гонки не должен нарушаться большим количеством резких изменений направления или крутых подъемов. Участки спуска должны располагаться так, чтобы спортсмены могли обгонять друг друга. Необходимо, чтобы лыжники, имеющие разную скорость, могли одновременно проходить по трассе, не мешая друг другу.

19.1.2 (311.1.2) Основной принцип построения трассы для лыжных гонок

- 1/3: подъемы с углом от 9% (1:1) до 18% (1:5.5) с перепадом высоты более 10 метров, а также несколько коротких подъемов крутизной свыше 18%;
- 1/3: холмистая пересеченная местность, включающая в себя короткие подъемы и спуски (с перепадом высоты от 1 до 9 м).
- 1/3: разнообразные спуски, требующие различных техник спуска.



19.1.3 (311.1.3) На соревнованиях ФЛГР и FIS по лыжным гонкам трассы используются только в одном направлении, установленном в сертификатах гомологации.

19.1.4 (311.1.4) Зона тестирования скольжения лыж с тестовыми лыжнями для всех принимающих участие команд должна быть расположена рядом со стадионом. Она должна находиться рядом с кабинами для подготовки лыж и разминочной лыжней. Тестовые лыжни должны быть приготовлены по тем же стандартам, что и соревновательные трассы.

19.1.5 (311.1.5) Разминочные трассы должны быть расположены как можно ближе к стадиону.

## 19.2 (311.2) Гомологация

19.2.1 (311.2.1) Все официальные всероссийские спортивные соревнования по лыжным гонкам должны проводиться на гомологированных трассах. Подробная информация о процедуре гомологации представлена в Руководстве по гомологации трасс для лыжных гонок Федерации.

19.2.2 (311.2.2) При проведении соревнований, направленных на продвижение лыжного спорта, можно использовать трассы, не вписывающиеся в стандарты гомологации, при условии, что такие трассы были одобрены Комитетом по правилам, контролю и гомологации Федерации.

19.2.3 (311.2.3) Организатор должен предоставить копии карт трасс и сертификат гомологации своему ТД. На картах должны присутствовать стрелка северного направления и шкала масштаба.

19.2.4 (311.2.4) Определения

19.2.4.1 (311.2.4.1) HD (перепад высот) – разница высот между самой высокой и самой низкой точками соревновательной трассы.

19.2.4.2 (311.2.4.2) MC (максимальный подъем) – подъем с наибольшей суммой отдельных подъемов (самый большой подъем). Подъем может прерываться участком холмистой местности, протяженность которого не превышает 200 м (по длине) или спуском с перепадом высот не более 10 м (по высоте).

19.2.4.3 (311.2.4.3) TC (сумма перепадов высот) – общая сумма всех подъемов на трассе.

## 19.2.5 (311.2.5) Стандарты трасс для лыжных гонок.

HD, TC и MC гомологированных соревновательных трасс должны соответствовать следующим стандартам:

Протяженность трассы	HD	MC	TC
Спринт (свободный стиль)	макс. 50 м	0-30 м	0-60 м
Спринт (классический стиль)	макс. 50 м	10-30 м	20-60 м
2.5 км	макс. 50 м	30-50 м	75-105 м
3.3 км	макс. 65 м	30-65 м	100-135 м
3.75 км	макс. 80 м	30-80 м	100-160 м
5 км	макс. 100 м	30-80 м	150-210 м
7.5 км	макс. 125 м	30-80 м	200-315 м
8.3 км	макс. 125 м	30-80 м	210-350 м
10 км	макс. 125 м	30-80 м	250-420 м
15 км	макс. 150 м	30-80 м	400-630 м
более 15 км	макс. 150 м	30-80 м	

## 19.2.6 (311.2.6) Категории ширины трасс.

Ширина трасс должна соответствовать следующим параметрам, указанным в таблице:

Категория	Минимальная ширина трассы			Использование
	Подъемы	Пересеченная местность	Спуски	
<b>A</b>	3 м	3 м	3 м	Соревнования с раздельным стартом классический стиль
<b>B</b>	4 м	4 м	4 м	Соревнования с раздельным стартом свободный стиль. Эстафета классический стиль
<b>C</b>	6 м	6 м	6 м	Соревнования с масс-стартом классический стиль. Скиатлон классическая часть. Персьют классический стиль. Эстафета свободный стиль. Спринт классический стиль. Командный спринт классический стиль.
<b>D</b>	9 м	7,5 м	6 м	Соревнования с масс-стартом свободный стиль. Скиатлон свободная часть. Персьют свободный стиль. Спринт свободный стиль Командный спринт свободный стиль
<b>E</b>	12 м	9 м	9 м	Скиатлон (оба стиля на одной и той же трассе)

19.2.6.1 Можно использовать более низкую категорию трасс для проведения соревнований 2-й и 3-й категории. Количество и уровень участников должен быть принят во внимание.

19.2.7 (311.2.7) На всероссийских соревнованиях наивысшая точка трассы для лыжных гонок не должна превышать 1800 м (над уровнем моря).

## 19.3 (311.3) Подготовка трассы

### 19.3.1 (311.3.1) Подготовка трассы перед началом соревновательного сезона.

Трассы должны быть готовы до зимы, чтобы по ним можно было двигаться даже при тонком снежном покрове. Камни, корни, кусты, пни и тому подобные препятствия должны быть убраны. Участки трассы, имеющие дренажные системы, должны быть исправлены. Летние приготовления должны учитывать стандарты, по которым соревнования проходят при толщине снега, равной приблизительно 30 см. Особое внимание следует уделить участкам спусков и контруклонам поворотов.

### 19.3.2 (311.3.2) Основные приготовления к соревнованию.

19.3.2.1 (311.3.2.1) Трасса должна быть полностью подготовлена с использованием механического оборудования. Для подготовки трассы соревнований 1 – й категории используется снегоуплотняющая машина (типа «Ратрак»), она должна следовать по естественному рельефу, чтобы сохранить пересеченность местности.

19.3.2.2 (311.3.2.2) Ширина трассы должна соответствовать формату соревнований и Руководству по гомологации. Трасса должна быть подготовлена так, чтобы спортсмены могли двигаться беспрепятственно. Участки склонов, где трасса поднимается или спускается зигзагообразно, должны быть достаточно широкими, чтобы обеспечить хорошую подготовку.

19.3.2.3 (311.3.2.3) Трассы и разминочная лыжня должны быть полностью готовы перед официальной тренировкой, хорошо размечены и иметь километровые отметки.

19.3.2.4 (311.3.2.4) Необходимо, чтобы все спортсмены во время соревнований находились в равных условиях. Если идет снег или дует сильный ветер, должно быть использовано достаточное количество квалифицированных прокатчиков для прокатывания лыжни и/или специально экипированных патрулей в целях обеспечения равных условий. Для таких случаев организатором совместно с Жюри должен быть подготовлен план действий.

19.3.2.5 (311.3.2.5) Все искусственные методы улучшения скользящих свойств снега запрещены. В особых случаях допускается использование химических веществ, для предотвращения мягкого состояния поверхности снега.

### 19.3.3 (311.3.3) Подготовка трасс для классического стиля.

19.3.3.1 (311.3.3.1) Количество лыжней определяется Жюри в соответствии с длиной, шириной, профилем трассы, форматом соревнования и количеством участников (см. раздел В ПСЛГ).

19.3.3.2 (311.3.3.2) По всей соревновательной трассе лыжня должна быть проложена по оптимальной траектории. Лыжня прокладывается в середине трассы, за исключением поворотов.

19.3.3.3 (311.3.3.3) На поворотах лыжня прокладывается только в случае, если лыжи будут скользить по ней беспрепятственно. Там, где повороты очень круты и скорость может оказаться слишком высокой, чтобы удержаться на лыжне, лыжня не прорезается. На поворотах лыжня должна быть расположена близко к ограждению, чтобы исключить возможность прохождения между лыжней и ограждением.

19.3.3.4 (311.3.3.4) Для принятия решений по вопросам подготовки трассы и лыжни должны учитываться возможности лучших спортсменов и их наивысшая возможная скорость.

19.3.3.5 (311.3.3.5) Лыжня должна быть подготовлена таким образом, чтобы управлять лыжами и скользить на них, можно было без эффекта бокового торможения какой – либо частью крепления. Расстояния между левой и правой лыжнями

должно равняться 17 – 30 см, если измерять от середины каждой лыжни. Глубина лыжни должна составлять 2 – 5 см даже на жестком или замороженном снегу.

19.3.3.6 (311.3.3.6) Если используются две лыжни или более, расстояние между ними должно составлять не менее 1.2 м, если измерять от середины каждой лыжни.

19.3.4 (311.3.4) Подготовка трасс для свободного стиля

19.3.4.1 (311.3.4.1) Трасса должна быть хорошо подготовлена на всем своем протяжении. Ширина трассы должна соответствовать формату соревнования (см. раздел В ПСЛГ).

19.3.4.2 (311.3.4.2) Место и характер расположения лыжней на спусках определяет Жюри.

#### **19.4 (311.4) Разметка трассы**

19.4.1 (311.4.1) Разметка трассы должна быть такой, чтобы у спортсмена не возникало сомнения, куда идет трасса. На соревнованиях ЧР цвета разметки должны быть определены в описании трассы.

19.4.2 (311.4.2) Километровые отметки должны отображать общую дистанцию, пройденную по трассе, причем должен быть отмечен каждый километр.

19.4.3 (311.4.3) Развилки и пересечения на трассе должны быть четко размечены, а неиспользуемые части трассы должны быть отгорожены заборами или V-бордами.

#### **19.5 (311.5) Пункты питания**

19.5.1 (311.5.1) Оргкомитет должен обеспечить наличие как минимум одного пункта питания (в зоне финиша).

19.5.2 (311.5.2) Жюри определяет места расположения пунктов питания на соревновательной трассе, а также возможные ограничения.

#### **19.6 (311.6) Защита трассы**

19.6.1 (311.6.1) На ЧР трассы должны быть огорожены с обеих сторон во всех местах, где зрители могут помешать спортсменам.

#### **19.7 (311.7) Тренировки и просмотр трассы**

19.7.1 (311.7.1) Участники соревнований, тренеры, представители и обслуживающий персонал команд, если возможно, могут получить право тренироваться и изучать трассу в условиях, аналогичных соревновательным. Если это возможно, доступ на трассу должен быть предоставлен за два дня до соревнований. Жюри может закрыть трассу или разрешить ее использование только на определенных участках или в определенные часы.

### **20 (312) Стадион для лыжных гонок**

#### **20.1 (312.1) Зона стадиона**

20.1.1 (312.1.1) Стадион для лыжных гонок должен быть подготовлен с хорошо спроектированными зонами старта и финиша.

20.1.2 (312.1.2) Стадион должен представлять собой единый функциональный объект, разделенный и контролируемый там, где это необходимо, воротами, ограждениями и маркированными зонами. Он должен быть подготовлен таким образом, чтобы:

- спортсмены могли проходить через него несколько раз;
- спортсмены, представители и обслуживающий персонал команд, представители СМИ, зрители могли легко добраться до своих мест;
- имелось достаточно места для проведения соревнований всех форматов.

**20.2 (312.2) Зона старта**

- 20.2.1 (312.2.1) Первые 50 метров являются зоной старта. Эта зона может быть поделена на коридоры. Количество, ширина и длина коридоров определяется Жюри в соответствии с форматом соревнования (см. раздел В ПСЛГ) и планом стадиона.
- 20.2.2 (312.2.2) Стартовые позиции также определяются в соответствии с форматом соревнования (см. раздел В ПСЛГ).

**20.3 (312.3) Зона финиша**

- 20.3.1 (312.3.1) Последние 50-100 метров должны быть прямыми, являются зоной финиша поделенной на коридоры. Коридоры должны быть четко обозначены и хорошо различимы, разметка не должна мешать движению спортсменов. Количество, ширина и длина коридоров определяется Жюри в соответствии с форматом соревнования (см. раздел В ПСЛГ) и планом стадиона.
- 20.3.2 (312.3.2) Финишная линия должна быть четко отмечена цветной линией. Ширина финишной линии не должна превышать 10 см.

**20.4 (312.4) Зона передачи эстафеты**

- 20.4.1 (312.4.1) В командных соревнованиях зона передачи эстафеты должна быть достаточно широкой и длинной. Она должна быть четко отмечена и располагаться на ровной или слегка возвышающейся поверхности в пределах стадиона.
- 20.4.2 (312.4.2) Размер этой зоны (длина и ширина) должен соответствовать формату соревнования (см. также раздел В ПСЛГ).

**20.5 (312.5) Пит-боксы**

- 20.5.1 (312.5) Если разрешается замена лыж, зона пит-боксов должна быть организована таким образом, чтобы в ней располагались отдельные боксы для всех участников соревнований с указанием на них порядкового номера спортсмена, а также чтобы спортсмены не мешали друг другу, когда будут покидать эту зону. Должен быть предусмотрен обходной коридор, чтобы спортсмены, которым не требуется смена лыж в своих пит-боксах, могли миновать эту зону по наиболее короткой дистанции.

**20.6 (312.6) Рабочие условия**

- 20.6.1 (312.6.1) Официальные лица соревнований, члены Жюри, тренеры, СМИ и обслуживающий персонал должны иметь соответствующие зоны для работы на территории стадиона. Доступ этих лиц на территорию стадиона должен контролироваться.
- 20.6.2 (312.6.2) Служба хронометража и подсчетов результатов должна располагаться в здании (обогреваемом помещении), откуда хорошо видны зоны старта и финиша.
- 20.6.3 (312.6.3) На соревнованиях 1 – й категории официальные лица Федерации и члены Жюри должны иметь рабочее помещение в непосредственной близости от стадиона, откуда хорошо просматривается стадион.
- 20.6.4 (312.6.4) Для медицинского пункта должно быть подготовлено обогреваемое помещение около стадиона.

**20.7 (312.7) Дополнительные объекты**

- 20.7.1 (312.7.1) На соревнованиях 1 – й категории в непосредственной близости от стадиона должны быть расположены контролируемые (с ограждениями или с непосредственным контролем) зоны для подготовки команд со смазочными

кабинами для подготовки лыж. Смазочные кабины должны обогреваться и хорошо вентилироваться с помощью воздухообменников.

20.7.2 (312.7.2) Для спортсменов около стадиона должны быть установлены туалеты. К ним должен быть обеспечен удобный доступ из зоны старта.

## **20.8 (312.8) Средства представления текущей информации**

20.8.1 (312.8.1) Рядом со стадионом и смазочными кабинами должна располагаться доска объявлений, показывающая результаты соревнований, важную информацию от Оргкомитета и Жюри, а также температуру снега и воздуха. Показатели температуры должны отображаться за 2 ч до старта, за час до старта, за полчаса до старта, во время старта, через полчаса после старта и через час после старта.

20.8.2 (312.8.2) Измерение температуры должны проводиться на территории стадиона и в местах трассы, где наблюдаются предельные температуры (низкие, высокие точки и открытая местность).

20.8.3 (312.8.3) Для объявления важной информации на соревновании должны быть использованы громкоговорители.

20.8.4 Электронные информационные табло должны использоваться для отображения промежуточных и неофициальных результатов.

20.9 Дополнительные условия.

20.9.1 Для обслуживания соревнований администрация арендуемого спортивного объекта организует комендантскую службу.

20.9.2 Дирекция спортивного объекта подписывает акт о готовности спортивного объекта к соревнованиям, об обеспечении общественного порядка и безопасности для спортсменов, судей, зрителей и других лиц, находящихся в районе спортивного объекта в период соревнований.

## **21 (313) Заявки на участие в соревнованиях**

### **21.1 (215) Официальные и технические заявки на участие в соревнованиях**

#### **21.1.1 Официальные заявки**

21.1.1.1 (215.1) В Оргкомитет соревнований представляется полный и окончательный список участников соревнования не позднее, чем за 24 ч до начала первой жеребьевки.

21.1.1.2 (215.2) Запрещено заявлять одного спортсмена более чем на одно соревнование в течение дня.

21.1.1.3 Порядок подачи заявок на всероссийские соревнования определяется положением о соревнованиях, утвержденным Федерацией.

21.1.1.4 Официальную заявку подает представитель команды.

21.1.1.5 Официальная заявка на участие в соревнованиях заполняется на бланке, утвержденном Федерацией (см. Приложение 1).

21.1.1.6 (313.2.1) Официальные заявки и списки участников, разделенные на группы (если используется), должны быть получены и проверены секретарем соревнований не позднее установленного времени. Время окончания приема официальных заявок и списков участников, утверждает ГСК.

21.1.1.7 (215.3.1) Каждая официальная заявка должна содержать: FIS/RUS код (для соревнований 1-й категории), фамилию, имя, день, месяц, год рождения, принадлежность участника к субъекту Российской Федерации (муниципальному образованию, спортивной школе и т.д.), персональный

допуск врача, печать медицинского учреждения, печать командующей организации.

## **21.1.2 Технические заявки**

- 21.1.2.1 Организаторы соревнований обязаны предоставить бланк технической заявки (см. Приложение 2) представителям команд с указанием дисциплин в соответствии с программой соревнований.
- 21.1.2.2 Технические заявки должны быть получены и проверены секретарем соревнований не позднее, чем за 2 ч до начала совещания представителей команд.
- 21.1.2.3 Техническая заявка должна содержать: FIS/RUS код (для соревнований 1-й категории), фамилию, имя, пол, перечень спортивных дисциплин, группу старта.
- 21.1.2.4 (313.2.2) Если для определения стартового порядка используется метод распределения по группам, то при распределении участников на группы секретарь соревнования будет следовать номеру группы указанному в технической заявке.
- 21.1.2.5 Если в технической заявке не указано распределение участников на группы, секретарь соревнований будет использовать порядок, имеющийся в технической заявке.
- 21.1.2.6 (313.2.3) Если стартовый порядок определяется на основании соревновательных пунктов, секретарь соревнования должен учитывать значение пунктов участников в действующем Листе.

## **21.2 (313.3) Поздние заявки**

- 21.2.1 (313.3.1) Поздние заявки могут быть приняты Жюри до начала жеребьевки.
- 21.2.2 (313.3.2) После жеребьевки поздние заявки не принимаются.

## **21.3 (313.4) Замена**

- 21.3.1 (313.4.1) После проведения жеребьевки замена спортсмена возможна только в том случае, если он не может выйти на старт в результате форс-мажорных обстоятельств (травма, болезнь и т.д.), и если замену разрешит Жюри. Физическое состояние спортсмена должен подтвердить врач, после чего об этом необходимо сообщить Жюри не менее чем за 2 часа до старта.
- 21.3.2 (313.4.2) Если несчастный случай произошел во время разминки, Жюри может разрешить замену в более поздний срок, чем за 2 часа до старта, если о таком случае было своевременно сообщено, и данный факт был подтвержден руководителем медицинской и спасательной службы Оргкомитета.
- 21.3.3 (313.4.3) Если спортсмен, который был заменен, выбран для прохождения допинг-контроля, он обязан его пройти, как и заменивший его спортсмен. Если у спортсмена, который был заменен, проба дала положительный результат, замена не допускается.
- 21.3.4 (313.4.4) Стартовые позиции заменяющего спортсмена также определяются в соответствии с форматом соревнования (см. раздел В ПСЛГ «Форматы соревнований»).
- 21.3.5 (313.4.5) Представители команды должны сообщить не позднее, чем за 30 минут до старта о тех участниках, заявленных в стартовом протоколе, которые не могут выйти на старт по причине травмы или по другим причинам. Участники, которые были выбраны для допинг-контроля, должны его пройти.

## 21.4 (313.5) Распределение по группам

21.4.1 (313.5.1) Если для определения стартового порядка используется метод распределения по группам, представитель команды должен равномерно распределить участников соревнований по группам. Это необходимо сделать не позднее, чем за 2 часа до жеребьевки. Если представитель команды заявляет больше спортсменов, чем групп, то он распределяет дополнительных спортсменов по группам (по одному на группу) по своему усмотрению. Это правило также распространяется на команды с числом участников, меньшим, чем количество групп.

Пример:

Команды		Группы			
		I	II	III	IV
Команда А	8 участников	2	2	2	2
Команда В	6 участников	1	2	1	2
Команда С	3 участника	1	-	1	1

21.4.2 (313.5.2) Если количество участников 20 или меньше, используются только две группы — I и II. Если количество участников от 21 до 40, используются группы I, II, III. Если количество участников более 40, используются все 4 группы.

## 22 (314) Стартовый порядок

### 22.1 (314.1) Принципы

22.1.1 (314.1.1) Стартовый протокол может формироваться на основании жеребьевки, системы пунктов, рейтинговых очков, мест в зачете многоэтапного соревнования, системы квалификации и прочих методов.

### 22.2 (314.2) Жеребьевка

22.2.1 (217.1) Порядок старта участников для каждого соревнования и каждой дисциплины определяется посредством жеребьевки, по количеству текущих рейтинговых очков и/или действующему листу соревновательных пунктов Федерации.

22.2.2 (217.2) В жеребьевке принимают участие спортсмены, заявки на которых были поданные представителями команд в письменном виде, и были получены организатором соревнований до истечения крайнего срока подачи заявок.

22.2.3 (217.3) Если спортсмен не представлен на жеребьевке представителем команды или тренером, он будет участвовать в жеребьевке при условии, если до начала совещания будет подтверждено по телефону, телеграммой, по электронной почте, по телефаксу, что спортсмены, на которых поданы заявки, примут участие в соревновании.

22.2.4 (217.4) Если спортсмен, прошедший жеребьевку, не присутствует на соревновании, ТД обязан включить эту информацию в свой отчет, указав, по возможности, причину отсутствия.

22.2.5 (217.5) На жеребьевку должны быть приглашены представители всех команд, участвующих в соревновании. В отдельных случаях проведение жеребьевки возможно под надзором Жюри.

22.2.6 (217.6) Если соревнования переносятся на другую дату, то жеребьевка должна быть проведена заново.

22.2.7 (314.2.1) Жеребьевка может проводиться в ручном режиме и с использованием компьютера.

22.2.8 (314.2.2) Жеребьевка проводится по методу двойной случайной выборки.



22.2.9 (314.2.3) В случае формирования групп стартовые номера внутри каждой группы определяются методом жеребьевки. Стартовый порядок групп следующий: I, II, III и IV. Распределение участников соревнований по группам не может меняться во время жеребьевки.

### **22.3 (314.3) Жеребьевка в ручном режиме**

22.3.1 Жеребьевка ручным способом проводится по группам с использованием карточек, методом случайного выбора.

### **22.4 (314.4) Жеребьевка с использованием компьютера**

22.4.1 (314.4.1) Правильность проведения жеребьевки с использованием компьютера должна контролироваться членом Жюри.

22.4.2 (314.4.2) Данный метод требует, чтобы имена и группы спортсменов были внесены в компьютер. Программа обеспечивает, по крайней мере, четыре стадии вывода информации на монитор.

1. На монитор выводится список участников с их порядковыми номерами внутри группы.
2. На монитор выводится имя участника, который выбирается компьютером случайным образом.
3. Компьютер случайным образом выбирает стартовый номер участника. Теперь на мониторе отображаются имя участника и его стартовый номер.
4. Монитор отображает стартовый протокол, в который включен данный участник.

### **22.5 (314.5) Определение стартового порядка с помощью системы пунктов**

22.5.1 (314.5.1) Распределение участников по группам может производиться на основе соревновательных пунктов, действующего листа по спринту или листа по дистанциям.

22.5.2 (314.5.2) Регламент и схема расчета RUS пунктов, для определения действующих листов находится на веб-сайте Федерации.

### **22.6 (314.6) «Красная группа»**

22.6.1 (314.6.1) «Красная группа» является исключением. В нее входят лучшие спортсмены, принимающие участие в соревновании. «Красная группа» определяется на основании результатов выступления спортсмена или действующего рейтинга Федерации или текущего рейтинга в многоэтапных соревнованиях.

22.6.2 «Красная группа» состоит:  
«основной возраст» – 30 лучших мужчин, – 30 лучших женщин;  
«юниоры и юниорки» 21-23 года – 20 лучших юниоров, – 20 лучших юниорок;  
«юниоры и юниорки» 19-20 лет – 20 лучших юниоров, – 20 лучших юниорок;  
«юноши и девушки» – 20 лучших юношей, – 20 лучших девушек,  
в текущих рейтингах Федерации (дистанция и спринт).  
Спортсмены из этого списка не могут быть заменены другими во время соревнований. После каждого соревнования формируются новые текущие рейтинги, действительные для следующего соревнования. Спортсмены, прекратившие соревнования перед началом соревновательного сезона, выбывают из рейтинга и заменяются другими по порядку.

22.6.3 (314.6.2) Все участники соревнований, включенные в «Красную группу», должны начать соревнование в этой группе.

22.6.4 (314.6.3) Стартовая позиция «Красной группы» определяется Жюри в зависимости от формата соревнования в соответствии с правилами конкретных соревнований.

«Красная группа» стартует с наиболее выгодных позиций.

## **22.7 (314.7) Нагрудные номера (стартовые номера)**

### **22.7.1 (314.7.1) Дизайн**

Стартовые номера не должны мешать спортсмену. Размер, форма, и метод крепления не могут быть изменены. Цифры на стартовых номерах должны быть хорошо различимы как сзади, так и спереди. На стартовых номерах, используемых в спринте, в старте по системе гандикапа, а также в гонках с масс-стартом, цифровые обозначения дополнительно должны присутствовать под обеими руками спортсменов.

Обеспечение поставки качественных номеров входит в обязанности организатора.

Дополнительные номера можно использовать и в других видах соревнований.

### **22.7.2 (314.7.2) Номера на ногах**

22.7.2.1 (314.7.2.1) В соревнованиях с масс-стартом, скиатлоне, персьюте, индивидуальном спринте порядковые номера должны прикрепляться к ноге спортсмена, которая расположена ближе к камере, установленной на финишной линии.

22.7.2.2 (314.7.2.2) В командном спринте и эстафете порядковые номера должны прикрепляться к ноге финиширующего спортсмена, которая расположена ближе к камере, установленной на финишной линии.

## **23 (315) Процедура старта**

### **23.1 (315.1) Виды старта**

23.1.1 (315.1.1) На спортивных соревнованиях, используются следующие виды стартов: раздельный старт, масс-старт, старт по системе гандикапа и старт забегов.

### **23.2 (315.2) Процедура раздельного старта**

23.2.1 (315.2.1) При раздельном старте используются полуминутные интервалы и 15-секундные интервалы для спринтерского квалификационного забега. Жюри может утвердить использование более коротких или более длинных интервалов.

23.2.2 (315.2.2) За пять секунд до старта начинается обратный отсчет: «5-4-3-2-1», за которым следует стартовый сигнал «Марш». Команда отдается голосом или с помощью звукового сигнала. Если используются электронные средства отсчета времени, одновременно со стартовой командой звучит электронный сигнал. Стартовые часы должны быть расположены таким образом, чтобы спортсмен мог их четко видеть.

23.2.3 (315.2.3) Спортсмен должен расположить ступни позади стартовой линии и оставаться неподвижным до получения стартовой команды. Палки должны стоять неподвижно перед стартовой линией и/или перед стартовыми воротами.

23.2.4 (315.2.4) Спортсмен может стартовать в любое время в течение 3 секунд до стартового сигнала и 3 секунд после стартового сигнала. Если он стартует раньше, чем за 3 секунды до стартового сигнала, это считается фальстартом. Если спортсмен стартует позже, чем через 3 секунды после стартового сигнала, это считается поздним стартом, и засчитывается стартовое время из стартового протокола.

23.2.5 (315.2.5) Спортсмен, затянувший свой старт, не должен пересекаться по времени с другими стартующими спортсменами.

23.2.6 (315.2.6) Если Жюри посчитает, что задержка старта вызвана форс-мажорными

обстоятельствами, может пойти в зачет фактическое стартовое время (при использовании как ручного, так и электронного отсчета времени).

### **23.3 (315.3) Процедура масс-старта**

23.3.1 (315.3.1) Масс-старт организуется с использованием угловой стартовой линии (в виде стрелы). Это означает, что спортсмен с 1-м стартовым номером находится в самой выгодной стартовой позиции, за ним следует спортсмен под номером 2 и т.д. Все участники располагаются на определенном расстоянии друг от друга.

Первый номер находится на средней позиции, четные номера – справа, а нечетные – слева. Нумерация лыжни располагается справа или посередине.

23.3.2 (315.3.2) Стартовые процедуры для масс-старта начинаются за две минуты до стартового сигнала. В это время всем спортсменам, стоящим на стартовой линии, даются инструкции касающиеся старта. Последняя инструкция для спортсменов – занять свои позиции на старте, после чего объявляется «одна минута до старта». Следующая команда — «30 секунд до старта». Когда все спортсмены замирают на своих позициях, дается стартовая команда, выстрел или сигнал.

23.3.3 (315.3.3) Спортсменам не разрешается менять маркированный коридор первые 30 – 50 метров после стартовой линии.

### **23.4 (315.4) Процедура старта по системе гандикапа**

23.4.1 (315.4.1) Стартовый порядок и интервалы определяются результатами первого соревнования или текущим рейтингом в многоэтапных соревнованиях. При формировании стартового протокола десятые доли секунды не учитываются.

Место	Фамилия Имя	Субъект РФ	Финал
1	Павлов Сергей	Москва	25:12.9
2	Куприянов Иван	Санкт-Петербург	25:14.2
3	Мохов Сергей	Республика Коми	25:21.7

Стартовый протокол второй гонки должен быть подготовлен в соответствии со следующим примером:

Стартовый номер	Фамилия Имя	Субъект РФ	Время старта
1	Павлов Сергей	Москва	0:00
2	Куприянов Иван	Санкт-Петербург	0:02
3	Мохов Сергей	Республика Коми	0:09

23.4.2 (315.4.2) Во избежание обгона на круг спортсменов, которые стартуют позже или затягивания времени соревнования, Жюри может разрешить проведение масс-старта или старта забегов для поздно стартующих спортсменов. Жюри также может сократить количество стартующих спортсменов.

23.4.3 (315.4.3) По системе гандикапа отсчет стартового времени производится без использования электронных стартовых ворот. Для записи всего процесса старта должны использоваться видеокамеры, чтобы Жюри могло просмотреть его повторно.

23.4.4 (315.4.4) Для того чтобы гарантировать точное время старта, перед каждым стартовым коридором должно быть расположено большое табло с электронными часами, где также отображается стартовый номер и стартовое время спортсмена, стартующего с этого коридора. Старт должен быть подготовлен таким образом, чтобы два спортсмена или несколько спортсменов могли стартовать рядом друг с другом.

23.4.5 (315.4.5) После стартовой линии, спортсменам не разрешается менять лыжню до

окончания размеченного коридора.

### **23.5 (315.5) Процедура старта забегов**

23.5.1 (315.5.1) Стартовая зона ограничена стартовой линией и предстартовой линией, расположенной параллельно в 1 метре перед ней.

23.5.2 (315.5.2) С разрешения Жюри могут использоваться электронные и/или механические стартовые ворота.

23.5.3 (315.5.3) Во время предстартовых инструкций и распределения стартовых коридоров спортсмены находятся на предстартовой линии. После команды «На старт» спортсмены перемещаются на стартовую линию. По команде «Внимание!» спортсмены обязаны прекратить движения, приняв неподвижное положение, и должны оставаться в нем до подачи стартового сигнала.

23.5.4 (315.5.4) Процедура старта, где не используются стартовые ворота, проводится по тем же правилам, как указано в предыдущем пункте.

23.5.5 (315.5.5) Спортсменам не разрешается менять маркированный коридор первые 10 – 15 метров после стартовой линии.

### **23.6 (315.6) Обязанности стартера**

23.6.1 (315.6.1) Стартер должен обеспечить своевременный старт всех спортсменов в соответствии со стартовым протоколом. Рядом со стартером располагается помощник, который регистрирует любые нарушения на старте и их подробности.

### **23.7 (315.7) Последствия фальстарта**

23.7.1 (315.7.1) В соревнованиях с отдельным стартом или стартом по системе гандикапа спортсмен, который совершил фальстарт, не будет возвращен к стартовой линии. Обо всех фальстартах необходимо сообщать Жюри.

23.7.2 (315.7.2) На соревнованиях с масс-стартом или стартом забегов в случае фальстарта соревнования начинаются снова. В этом случае стартер должен дать сигнал фальстарта, при этом его помощники должны находиться на достаточном расстоянии впереди по трассе, чтобы иметь возможность вернуть спортсменов на старт.

### **23.8 (315.8) Маркировка лыж**

23.8.1 (315.8.1) Решение о целесообразности маркировки лыж принимает Жюри. В целях контроля перед стартом маркируются обе лыжи. Спортсмен лично должен подойти к официальному пункту маркировки лыж, предварительно надев свой стартовый номер.

23.8.2 Во всех соревнованиях по спринту маркировка лыж не применяется.

23.8.3 В скиатлоне должны быть промаркированы обе пары лыж до старта.

### **23.9 (315.9) Температура**

Если температура в самой холодной точке трассы ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  (в районах средней и южной полосы Российской Федерации) или  $-25^{\circ}\text{C}$  (в северных и приравненных к ним районах), Жюри должно принять решение о переносе или отмене соревнования. При сложных погодных условиях (например, сильный ветер, высокая влажность воздуха, сильный снегопад, высокая температура) Жюри может после консультации с представителями команд и руководителем медицинской и спасательной службы соревнования перенести или отменить соревнование.

## **24 (316) Хронометраж**

- 24.1 (316.1) На соревнованиях 1 – й категории должна использоваться электронная система хронометража. Электронный хронометраж всегда дублируется ручным хронометражем. Результаты этих двух систем подвергаются перекрестной проверке.
- 24.2 (316.2) Если электронный хронометраж временно выходит из строя, то используется ручная система хронометража, при этом корректируется средняя разница по времени между электронной и ручной системами. Если электронная система выходит из строя полностью или слишком часто, для всех спортсменов используется ручной хронометраж. При подсчете результатов, полученных с помощью ручного хронометража, должно использоваться фактическое стартовое время.
- 24.3 (316.3) При использовании ручного хронометража финишное время фиксируется в момент, когда нога спортсмена, которая находится впереди, пересекает финишную линию.
- 24.4 (316.4) Электронный хронометраж
- 24.4.1 (316.4.1) Для определения официального времени финиша могут использоваться следующие технологии электронного хронометража:
- Система электронного хронометража на основе фотоэлементов. Точка замера светового барьера или фотобарьера должна располагаться на высоте 25 см над поверхностью снега.
  - Система электронного хронометража на основе транспондеров.
  - Система фотофиниша. Точкой измерения является носок ботинка, который первым достиг финишной линии.
- 24.5 (316.5) Если спортсмен падает во время пересечения финишной линии, его финишное время устанавливается в соответствии с пунктом 24.3 или 24.4 ПСЛГ, при условии, если все части тела спортсмена оказались за финишной линией без посторонней помощи.
- 24.6 (316.6) Стартовое и финишное время должно фиксироваться с точностью до 1/100 (0.01). Чистое время спортсмена вычисляется вычитанием стартового времени из финишного времени. Окончательный результат каждого спортсмена определяется с точностью до 1/10 (0.1) путем отбрасывания сотых от чистого времени. Например, время 00:38:24.38 станет 00:38:24.3.
- 24.7 (316.7) На соревнованиях 1 – й категории должны быть установлены камеры для фотофиниша. Для видеоконтроля в финишной зоне используется две видеокамеры. Рекомендуется также дополнительно использовать третью видеокамеру для съемки стартовых номеров сзади.
- 24.8 (316.8) Судья на финише обязан зафиксировать прибытие спортсменов в том порядке, в котором они пересекают финишную линию. После этого он передает список начальнику службы хронометража.
- 24.9 Запрещается прокладывать другие (не относящиеся к системе электронного хронометража) электрические кабели в пределах  $\pm 2$  м от финишной линии.

## **25 (317) Результаты**

### **25.1 (317.1) Подсчет результатов**

- 25.1.1 (317.1.1) Результаты получают посредством вычисления разницы между финишным и стартовым временем. При проведении многоэтапных соревнований суммируются фактическое время, бонусные секунды и штрафы с каждого этапа.

- 25.1.2 (317.1.2) Если несколько спортсменов одновременно проходят фотофиниш, их прибытие на финиш фиксируется в том порядке, в котором носок ботинка впереди стоящей ноги, каждого спортсмена, пересек вертикальную плоскость финишной линии.
- 25.1.3 Если результаты двух спортсменов совпадают, они должны занять одинаковое место в протоколе результатов, при этом спортсмен с меньшим стартовым номером располагается первым, последующие за ним места не занимают.

## **25.2 (218, 317.2) Публикация результатов**

- 25.2.1 (218.1) Неофициальные и официальные результаты каждого соревнования должны быть опубликованы в соответствии с настоящими Правилами.
- 25.2.2 (218.1.1) Передача результатов  
Во время проведения соревнований 1-й категории должна быть обеспечена прямая связь между хронометражем, стартом и финишем. В центре обработки данных обязательно наличие доступа к сети Интернет (как минимум, ADSL-подключение).
- 25.2.3 (218.2) Все данные и результаты соревнований могут использоваться организатором, участниками в их собственных публикациях, включая веб-сайты. Использование данных и результатов на веб-сайтах регулируется условиями, изложенными в Интернет – политике Федерации (данный документ находится на веб-сайте Федерации).
- 25.2.4 (317.2.1) Неофициальные результаты соревнований должны быть опубликованы на официальной доске информации как можно быстрее, с указанием времени их публикации.
- 25.2.5 (317.2.2) Официальный протокол результатов должен содержать окончательный порядок спортсменов, их RUS/FIS коды, стартовые номера, их время, их промежуточное время, соревновательные пункты (в соревнованиях 1-й категории) и рейтинговые очки Федерации. Также указываются стиль передвижения, число спортсменов, имена тех спортсменов, которые стартовали, но не финишировали, любые письменные санкции, технические особенности трассы: длина дистанции; HD; MC; TC; погодные условия, данные о температуре, состав Жюри.  
Примеры можно получить на веб-сайте Федерации или в офисе Федерации.
- 25.2.6 (317.2.4) ТД и секретарь соревнований подписывают официальный протокол результатов, тем самым удостоверяют его правильность.

## В. Форматы соревнований

### 26 (321) Соревнования с раздельным стартом

#### 26.1 (321.1) Определение

В соревнованиях с раздельным стартом все спортсмены стартуют в свое назначенное время.

#### 26.2 (321.2) Трассы и стадион

##### 26.2.1 (321.2.1) Рекомендуемые нормы.

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	А	В
Лыжня для классического стиля	1 или 2 по оптимальной траектории	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	1 в коридоре	1 в коридоре
Лыжня для классического стиля	1	-
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	/
Расстояние между лыжнями	/	
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	4 метра	9 метров
Количество коридоров	3 лыжни	3 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/

#### 26.3 (321.3) Заявки на участие – замены

26.3.1 (321.3.1) Замена возможна в соответствии с пунктом 21.3 ПСЛГ.

26.3.2 (321.3.2) Стартовая позиция заменяющего спортсмена определяется Жюри.

#### 26.4 (321.4) Стартовый порядок и процедура старта

26.4.1 (321.4.1) Должна применяться процедура раздельного старта (пункт 23.2 ПСЛГ)

#### 26.5 (321.5) Хронометраж и результаты

26.5.1 (321.5.1) Если время двух участников соревнований совпадает, они должны занять одинаковое место в протоколе результатов, при этом спортсмен с меньшим стартовым номером указывается первым (пункт 5.2 ПСЛГ).

#### 26.6 (321.6) Жюри и протесты

Специальные правила отсутствуют.

**27 (322) Соревнования с масс-стартом****27.1 (322.1) Определение**

На соревнованиях с масс-стартом все спортсмены стартуют одновременно, и результаты определяются порядком прибытия на финиш.

**27.2 (322.2) Трассы и стадион****27.2.1 (322.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	С	D
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Сетка старта	Сетка старта
Лыжня для классического стиля	Нечетное число 5 или 7	Нечетное число 5 или 7
Длина лыжни (после стартовой линии)	50 – 100 метров	30 – 50 метров
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	Минимум 1.2 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	6 метров	12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/

27.2.2 (322.2.2) На трассе не должно быть участков, где могут возникнуть скопления спортсменов.

27.2.3 (322.2.3) Если разрешается замена лыж, стадион должен быть организован таким образом, чтобы спортсмены, которые собираются заменить лыжи, проходили более длинную дистанцию по сравнению со спортсменами, которые не будут менять лыжи.

**27.3 (322.3) Заявки на участие – замены**

27.3.1 (322.3.1) Замена возможна в соответствии с пунктом 21.3 ПСЛГ.

27.3.2 (322.3.2) Стартовая позиция заменяющего спортсмена определяется Жюри в соответствии с процедурой определения стартового протокола. Стартовая позиция участника располагается между стартовыми позициями участников, стартующих перед ним и после него.

27.3.3 (322.3.3) Участник надевает стартовый номер того спортсмена, которого он заменяет.

27.3.4 (322.3.4) Первоначальная стартовая позиция оставляется пустой.

**27.4 (322.4) Стартовый порядок и процедура старта**

27.4.1 (322.4.1) Должна применяться процедура масс-старта (пункт 23.3 ПСЛГ).

**27.5 (322.5) Хронометраж и результаты**

27.5.1 (322.5.1) Для спортсменов, отставших на круг, применяется пункт 35.14 ПСЛГ.

**27.6 (322.6) Жюри и протесты**

Специальные правила отсутствуют.



**28 (323) Скиатлон****28.1 (323.1) Определение**

Скиатлон – это смешанное соревнование с масс-стартом классическим стилем в первой части соревнования с последующей обязательной сменой лыж в пит-боксах на стадионе, после чего следует вторая часть соревнования свободным стилем.

**28.2 (323.2) Трассы и стадион****28.2.1 (323.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	С или Е	Д или Е
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Сетка старта	/
Лыжня для классического стиля	Нечетное число 5 или 7	/
Длина лыжни (после стартовой линии)	50 – 100 метров	/
Расстояние между лыжнями	1.2 метра	/
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	/	12 метров
Количество коридоров	/	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	/	/
<b>ПИТ-БОКСЫ</b>		
Рекомендуемые размеры	длина 2-2.5 метра	ширина 1.2-1.5 метра

**28.2.2 (323.2.2) Зона пит-боксов**

28.2.2.1 (323.2.2.1) В зоне пит-боксов для замены инвентаря стиль бега не контролируется.

28.2.2.2 (323.2.2.2) Трасса вдоль пит-боксов со стороны въезда должна быть не менее 4 метров шириной. Трасса вдоль боксов со стороны выезда должна быть не менее 6 метров шириной.

28.2.2.3 (323.2.2.3) Инвентарь для свободного стиля должен быть размещен в соответствующем боксе до начала масс-старта. Запрещается класть в боксы любой другой инвентарь.

28.2.2.4 (323.2.2.4) Замена инвентаря производится самим спортсменом без посторонней помощи внутри своего пит-бокса. Замененный инвентарь должен быть оставлен в пит-боксе до тех пор, пока спортсмен не закончит соревнование.

28.2.2.5 (323.2.2.5) Тренеры и обслуживающий персонал должны покинуть зону пит-боксов для замены инвентаря не позднее, чем за 5 минут до старта.

**28.3 (323.3) Заявки на участие – замены**

28.3.1 (323.3.1) Замена возможна в соответствии с пунктом 21.3 ПСЛГ.

28.3.2 (323.3.2) Заменяющий спортсмен должен стартовать с той же позиции что и заменяемый спортсмен, если его соревновательные пункты такие же или лучше чем у заменяемого спортсмена. Если у заменяющего спортсмена соревновательные пункты хуже, то он должен стартовать с последней стартовой позиции.

28.3.3 (323.3.3) Участник надевает стартовый номер того спортсмена, которого он заменяет.

28.3.4 (323.3.4) Первоначальная стартовая позиция оставляется пустой.

**28.4 (323.4) Стартовый порядок и процедура старта**

28.4.1 (323.4.1) Должна применяться процедура масс-старта (пункт 23.3 ПСЛГ).

## **28.5 (323.5) Хронометраж и результаты**

28.5.1 (323.5.1) Для спортсменов, отставших на круг, применяется пункт 35.14 ПСЛГ.

## **28.6 (323.6) Жюри и протесты**

Специальные правила отсутствуют.

## **29 (324) Персьют**

### **29.1 (324.1) Определение**

Персьют проводится как смешанное соревнование, где стартовое время спортсменов определяется результатами предыдущих соревнований, а итоговые результаты определяются порядком прибытия на финиш в последнем соревновании.

### **29.2 (324.2) Трассы и стадион**

29.2.1 (324.2.1) Рекомендуемые нормы

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	В	С
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	2 – 5 коридоров	2 – 5 коридоров
Лыжня для классического стиля	1 в коридоре	1 в коридоре
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	10 метров
Расстояние между лыжнями	3 метра	3 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	Минимум 6 метров	Минимум 12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/

### **29.3 (324.3) Заявки на участие – замены**

29.3.1 (324.3.1) В соответствии с пунктом 21.3 ПСЛГ, замена возможна только до первой части персьюта.

### **29.4 (324.4) Стартовый порядок и процедура старта**

29.4.1 (324.4.1) Должна применяться процедура старта по системе гандикапа (пункт 23.4 ПСЛГ).

### **29.5 (324.5) Хронометраж и результаты**

29.5.1 (324.5.1) Подсчет результатов персьюта производится посредством сложения окончательных результатов (фактического времени) предыдущей гонки без десятых долей секунды и окончательных результатов второй гонки с десятыми долями секунды. Позиция в итоговом протоколе определяется порядком финиширования.

29.5.2 (324.5.2) Для спортсменов, отставших на круг, применяется пункт 35.14 ПСЛГ.

29.5.3 (324.5.3) В зависимости от погодных условий Жюри может перенести старт или отменить соревнование. Если соревнование отменяется, результаты первой части считаются итоговыми.

### **29.6 (324.6) Жюри и протесты**

Специальные правила отсутствуют

**30 (325) Индивидуальный спринт****30.1 (325.1) Определение**

Соревнования по индивидуальному спринту начинаются с квалификации, которая проводится в формате раздельного старта. После квалификации отобранные спортсмены соревнуются в финальной части спринта, которая проходит в виде забегов на выбывание (спринтерские забеги).

**30.2 (325.2) Трассы и стадион****30.2.1 (325.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	С	D
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Дополнительный коридор для квалификационного забега, 6 коридоров/ворот для спринтерских забегов	Дополнительный коридор для квалификационного забега, 6 коридоров/ворот для спринтерских забегов
Лыжня для классического стиля	1 в коридоре	1 в коридоре
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	15 метров/
Расстояние между лыжнями	1.8 метра	Минимум 1.8 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	Минимум 6 метров	Минимум 12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/

30.2.2 (325.2.2) Для квалификационного круга и для финалов должна использоваться одна и та же трасса.

30.2.3 (325.2.3) Участки трассы должны быть достаточно длинными, прямыми и широкими, чтобы была возможность обгона.

**30.3 (325.3) Заявки на участие – замены**

30.3.1 (325.3.1) Замена возможна до квалификации в соответствии с пунктом 21.3 ПСЛГ.

30.3.2 (325.3.2) Стартовая позиция заменяющего спортсмена определяется Жюри.

**30.4 (325.4) Стартовый порядок и процедура старта****30.4.1 (325.4.1) Квалификация**

30.4.1.1 (325.4.1.1) Должна применяться процедура раздельного старта (пункт 23.2 ПСЛГ). Стартовые интервалы могут быть 10, 15, 20 или 30 секунд.

30.4.1.2 (325.4.1.2) Если спортсмены проходят два круга, можно использовать блочные раздельные старты.

30.4.1.3 (325.4.1.3) Если квалификационное время спортсменов, проходящих в четвертьфинал, совпадает, они распределяются по местам в соответствии с их спринтерскими соревновательными пунктами. В случае если и спринтерские пункты совпадают, то место определяется жеребьевкой. В случае одинаковых квалификационных результатов максимальное количество спортсменов отобранных в финальные забеги не меняется (30/24/16).

30.4.2 (325.4.2) Финальные забеги (четвертьфиналы, полуфиналы и финалы).

30.4.2.1 (325.4.2.1) Должна применяться процедура старта забегов (пункт 23.5 ПСЛГ).

30.4.2.2 (325.4.2.2) На соревнованиях 1 – й категории проводятся забеги четвертьфиналов, полуфиналов и финала А. Стартовые номера выдаются заново с первого номера. В других соревнованиях забеги определяются Жюри, также может быть добавлен финал В.

30.4.2.3 (325.4.2.3) Стартовые позиции спортсменов определяются следующим образом:

- Четвертьфиналы: квалификационное время (место);
- Полуфиналы: место в четвертьфинале и квалификационное время;
- Финалы: место в полуфинале и квалификационное время.

30.4.2.4 (325.4.2.4) Распределение спортсменов по четвертьфинальным забегам производится в соответствии с местами в квалификации. Распределение в последующих забегах также основывается на занятых местах или результатах предыдущих забегов. В таблицах показан пример распределения спортсменов по забегам в случаях, когда время в забегах не фиксируется.

30.4.2.5 (325.4.2.5) Таблица А. Четвертьфиналы из пяти забегов с 6 участниками.

Четвертьфиналы – 5 забегов по 6 участников (максимум 30 участников)					
Распределение по забегам	Ч1	Ч2	Ч3	Ч4	Ч5
Кол-во участников от 1 до 20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
Кол-во участников от 21 до 25	21	24	25	22	23
Кол-во участников от 26 до 30	30	27	26	29	28

Полуфиналы (12)		Финалы (6 + 6)	
П1	П2	Финал В	Финал А
Ч1 — 1	Ч4 — 1	П1 — 4	П1 — 1
Ч1 — 2	Ч4 — 2	П2 — 4	П2 — 1
Ч2 — 1	Ч5 — 1	П1 — 5	П1 — 2
Ч2 — 2	Ч5 — 2	П2 — 5	П2 — 2
Ч3 — 1	Ч3 — 2	П1 — 6	П1 — 3
Р3-2*	Р3-1*	П2 — 6	П2 — 3

\* В соревнованиях, где время в забегах не фиксируется, 6<sup>бс</sup> позиции в полуфинальных забегах получают спортсмены из числа занявших 3<sup>бн</sup> места в четвертьфиналах. Из них, спортсмен имеющий лучшее время в квалификации попадает во второй полуфинал в (П2), спортсмен имеющий второй результат в квалификации — в первый полуфинал (П1).

30.4.2.6 (325.4.2.6) Или Таблица В: Четвертьфиналы из четырех забегов

Четвертьфиналы из четырех забегов, максимум 24 участника				
Распределение по забегам	Ч1	Ч2	Ч3	Ч4
Кол-во участников от 1 до 16	1	4	2	3
	8	5	7	6
	9	12	10	11
	16	13	15	14
Кол-во участников от 17 до 20	17	20	18	19
Кол-во участников от 21 до 24	24	21	23	22

Таблица В (продолжение)			
Полуфиналы (8)		Финалы (4 + 4)	
П1	П2	Финал В	Финал А
Ч1 — 1	Ч3 — 1	П1 — 3	П1 — 1
Ч1 — 2	Ч3 — 2	П1 — 4	П1 — 2

Ч2 — 1	Ч4 — 1	П2 — 3	П2 — 1
Ч2 — 2	Ч4 — 2	П2 — 4	П2 — 2

30.4.2.7 (325.4.2.7) На соревнованиях 1 – й категории время в забегах должно фиксироваться. Распределение участников по полуфинальным и финальным забегам происходит следующим образом:

6-е позиции в полуфиналах получают два спортсмена из числа занявших 3-е и 4-е места в четвертьфиналах. Спортсмен, показавший первое время, попадает в П1, второе время – в П2. В финал А попадают по два лучших спортсмена в полуфиналах, а также два спортсмена из числа занявших 3-е и 4-е места в полуфиналах, показавшие лучшее время в полуфиналах. Остальные полуфиналисты попадают в финал В.

Если спортсмены, претендующие на 5 и 6 позиции, пришли с одинаковыми результатами, будет учитываться их квалификационное время. Если результаты по-прежнему одинаковые, позиции будут распределяться на основании текущих соревновательных пунктов в спринте. Если и после этого результаты будут одинаковыми, будет применена жеребьевка.

30.4.2.8 (325.4.2.8) Если в квалификации соревнований по спринту участвуют менее 20 спортсменов, Жюри может использовать сокращенную форму таблицы А или по итогам квалификации сразу распределять спортсменов по полуфиналам или в финал А.

30.4.2.9 (325.4.2.9) Любой спортсмен, совершивший фальстарт наказывается письменным предупреждением. Второй фальстарт в одном и том же забеге совершенный любым спортсменом означает, что этот спортсмен отстраняется от участия в соревновании. Ему присуждается последнее место в данном финале, полуфинале или четвертьфинале (место 6, 12, 30 или 4, 8, 16).

### **30.5 (325.5) Хронометраж и результаты**

30.5.1 (325.5.1) На соревнованиях 1 – й категории в квалификационных забегах в спринте и в старте забегов, стартовое и финишное время фиксируются с точностью до 1/1000, а окончательный результат с точностью до 1/100. На других соревнованиях по спринту допустимо фиксирование времени с точностью до 1/100, но окончательный результат также должен указываться с точностью до 1/100.

30.5.2 (325.5.2) Квалификация

30.5.2.1 (325.5.2.1) Если квалификационное время спортсменов, проходящих в четвертьфинал, совпадает, они распределяются по местам в соответствии с их спринтерскими соревновательными пунктами. Спортсмены с одинаковым квалификационным временем, не прошедшие в финал, занимают одинаковые места.

30.5.3 (325.5.3) Финальные забеги

30.5.3.1 (325.5.3.1) Спортсмены, которые заняли одинаковые места в четвертьфинале или полуфинале (если нет финала В), но не прошли в следующий финал, занимают места в протоколе результатов в соответствии с их временем в квалификации.

30.5.3.2 (325.5.3.2) В спринте с участием в четвертьфинале 30 спортсменов протокол результатов составляется следующим образом:

Места с 31-го до последнего: используются результаты квалификации.

Места с 26-го по 30-е: спортсмены, занявшие 6-е места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 21-го по 25-е: спортсмены, занявшие 5-е места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 16-го/17-го по 20-е: спортсмены, занявшие 4-е места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации (кроме тех из них, кто прошел в полуфинал).

Места с 13-го по 15-е/16-е: спортсмены, занявшие 3-и места в четвертьфиналах, которые не прошли в полуфиналы, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 7-го по 12-е: распределяются в соответствии с порядком финиширования в финале В; если финал В не проводится, спортсмены располагаются в соответствии с их результатами в полуфиналах и в квалификации.

Места с 1-го по 6-е: распределяются в соответствии с порядком финиширования в финале А.

30.5.3.3 (325.5.3.3) В спринте с участием в четвертьфинале 16 спортсменов протокол результатов составляется следующим образом:

Места с 17-го до последнего: используются результаты квалификации.

Места с 13-го по 16-е: спортсмены, занявшие 4-е места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 9-го по 12-е: спортсмены, занявшие 3-и места в четвертьфиналах, располагаются в соответствии с их результатами в квалификации.

Места с 5-го по 8-е: распределяются в соответствии с порядком финиширования в финале В.

Места с 1-го по 4: распределяются в соответствии с порядком финиширования в финале А.

В финалах спринта с другим количеством участников используется тот же принцип.

30.5.3.4 (325.5.3.4) В случае одинакового времени показанного в четвертьфинале или полуфинале спортсмен с лучшим временем в квалификации занимает более высокое место. В случае одинакового времени показанного в финале А или в финале В спортсмены занимают одинаковые места в протоколе результатов.

30.5.3.5 (325.5.3.5) Если спортсмен не стартует в своем забеге или не проходит всю трассу, ему будет присуждено последнее место среди всех участников забега: финала, полуфинала или четвертьфинала (место 6, 12, 30 или 4, 8, 16).

30.5.3.6 (325.5.3.6) Если спортсмен не заканчивает забег в силу форс-мажорных обстоятельств, он получает последнее место в этом забеге.

## **30.6 (325.6) Жюри и протесты**

30.6.1 (325.6.1) В спринтерских забегах на соревнованиях 1 – й категории единогласное решение как минимум двух членов Жюри (включая ТД) считается решением Жюри.

30.6.2 (325.6.2) В связи с жестким временным графиком проведения последовательных отборочных забегов протесты во время четвертьфинала и полуфинала не рассматриваются. Протесты рассматриваются только после финалов.

При проведении четвертьфиналов и полуфиналов пункт 38.7 ПСЛГ не применяется.

## **31 (326) Командный спринт**

### **31.1 (326.1) Определение**

Командный спринт проводится как эстафета с участием двух спортсменов, которые поочередно сменяют друг друга, пробегая 3-6 кругов каждый.

**31.2 (326.2) Трасса и стадион****31.2.1 (326.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	С	D
Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Сетка старта	Сетка старта
Лыжня для классического стиля	Нечетное число 3 или 5	Нечетное число 3 или 5
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	15 метров/
Расстояние между лыжнями	1.8 метра	1.8 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	6 метров	12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>ЗОНА ПЕРЕДАЧИ</b>		
Длина	45 метров	45 метров
Ширина	9 метров	15 метров

31.2.2 (326.2.2) Участки трассы должны быть достаточно длинными, прямыми и широкими, чтобы была возможность обгона.

31.2.3 (326.2.3) Зона для подготовки лыж должна располагаться рядом с зоной передачи эстафеты. Жюри определяет численность обслуживающего персонала на одну команду и регламентирует использование смазочных столов.

**31.3 (326.3) Заявки на участие – замены**

31.3.1 (326.3.1) Не позднее, чем за два часа до совещания представителей команд необходимо передать организатору список спортсменов, принимающих участие в соревновании.

31.3.2 (326.3.2) Замена возможна в соответствии с пунктом 21.3 ПСЛГ.

31.3.3 (326.3.3) Заменяющий спортсмен должен стартовать на том же этапе что и замененный спортсмен. Стартовый порядок в команде (по этапам) не подлежит изменению.

31.3.4 (326.3.4) В случае замены команда теряет свою стартовую позицию и стартует с конца площадки. Стартовый порядок в конце площадки аналогичен исходному стартовому порядку. Первоначальные стартовые позиции оставляются пустыми.

**31.4 (326.4) Стартовый порядок и процедура старта**

31.4.1 (326.4.1) Должна применяться процедура масс-старта (пункт 23.3 ПСЛГ).

31.4.2 (326.4.2) Для отбора команд в финал в соревнованиях командный спринт проводятся 2 полуфинала (например: А и В). Команды распределяются по полуфиналам следующим образом:

- лучшая команда по суммарному количеству пунктов, участвует в полуфинале А;
- остальные команды распределяются последующими парами в соответствии с набранными пунктами (например, команды 2 и 3, команды 4 и 5 и т.д.) по соответствующим полуфиналам.

31.4.2.2 (326.4.2.2) Если более 50 команд заявлено, то Жюри может решить использовать 3 полуфинала и распределить команды в соответствии со следующим принципом:

А	1	6	7	12	13	18	19	24	25	30	31	36	37	42	43	и т.д.
В	2	5	8	11	14	17	20	23	26	29	32	35	38	41	44	
С	3	4	9	10	15	16	21	22	27	28	33	34	39	40	45	

31.4.3 (326.4.3) Количество команд в одном полуфинальном забеге не может превышать 15. Количество команд в финале не может превышать 10.

31.4.4 (326.4.4) Порядок полуфиналов определяется жеребьевкой.

31.4.5 (326.4.5) Стартовые позиции для полуфиналов: команда с наименьшей суммой спринтерских или дистанционных пунктов, набранных членами команды, стартует под первым номером. Команда со второй наименьшей суммой пунктов стартует под номером 2 и так далее. В случае если у нескольких команд равное количество суммарных пунктов, первой стартует команда, в составе которой есть спортсмен с наименьшим количеством пунктов. Если этого недостаточно для определения стартового порядка, проводится жеребьевка.

31.4.6 (326.4.6) Выход команд в финал:

- если в полуфиналах не фиксируется время, в финал выходят по 5 лучших команд из каждого полуфинала;

- если время в полуфиналах фиксируется, в финал выходят по 2 лучшие команды из каждого забега, а также следующие 6 лучших команд из числа занявших места с 3-го по 8-е, показавших лучшее время. В случае совпадения результатов команд, места распределяются в соответствии с их соревновательными пунктами, если и дальше сохраняется равенство, то место определяется жеребьевкой.

- с тремя полуфиналами действуют те же принципы.

31.4.7 (326.4.7) Стартовые позиции финалов распределяются на основании результатов полуфиналов (место, затем время).

### **31.5 (326.5) Хронометраж и результаты**

31.5.1 (326.5.1) На соревнованиях 1 – й категории в командных полуфинальных и финальных забегах в спринте стартовое и финишное время фиксируются с точностью до 1/1000, а окончательный результат с точностью до 1/100. На других соревнованиях по спринту допустимо фиксирование времени с точностью до 1/100, но окончательный результат также должен указываться с точностью до 1/100.

31.5.2 (326.5.2) Для спортсменов, отставших на круг, применяется пункт 35.14 ПСЛГ.

31.5.3 (326.5.3) Окончательные результаты публикуются в соответствии со следующим правилом.

В финале, команды располагаются в протоколе результатов в соответствии с их занятым местом.

Если используются полуфинальные забеги, команды, не прошедшие в финал, располагаются в протоколе результатов на оставшиеся места параллельно.

Например, если в финал проходят по 5 команд из каждого полуфинала, то командам, занявшим 6-е места в каждом забеге будут присвоены 11-е и 12-е



места в соответствии с их временем в полуфиналах; командам, нанявшим 7-е места в каждом забеге, будут присвоены 13-е и 14-е места и т.д.

Если забеги не хронометрируются, то для определения итогового результата команд, не прошедших квалификацию, используется место в полуфиналах и соревновательные пункты этих команд.

### **31.6 (326.6) Жюри и протесты**

31.6.1 (326.6.1) В командном спринте на соревнованиях 1 – й категории единогласное решение как минимум двух членов Жюри (включая ТД) считается решением Жюри.

31.6.2 (326.6.2) В связи с жестким временным графиком проведения последовательных отборочных забегов протесты во время полуфиналов не рассматриваются. Протесты рассматриваются только после финалов.

31.6.3 (326.6.3) При проведении командного спринта пункт 38.7 ПСЛГ не применяется.

## **32 (327) Эстафета**

### **32.1 (327.1) Определение**

32.1.1 (327.1.1) Команда, в соответствии с программой, состоит из трех или четырех спортсменов, каждый из которых бежит один этап. На соревнованиях 1 – й категории эстафетная команда состоит из четырех спортсменов.

32.1.2 (327.1.2) На соревнованиях 1 – й категории первые два этапа спортсмены проходят классическим стилем по классической трассе, а следующие два этапа – свободным стилем по трассе для свободного стиля.

### **32.2 (327.2) Трасса и стадион**

#### **32.2.1 (327.2.1) Рекомендуемые нормы**

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	В	С
Лыжня для классического стиля	2 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Сетка старта	Сетка старта
Лыжня для классического стиля	Нечетное число 5 или 7	Нечетное число 5 или 7
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	15 метров/
Расстояние между лыжнями	1.2 метра	1.2 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	6 метров	12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>ЗОНА ПЕРЕДАЧИ</b>		
Длина	30 метров	30 метров
Ширина	9 метров	9 метров

32.2.2 (327.2.2) Протяженность первого этапа эстафеты может отличаться от протяженности остальных этапов на +/- 5% в зависимости от плана стадиона.

### **32.3 (327.3) Заявки на участие – замены**

32.3.1 (327.3.1) Не позднее, чем за два часа до совещания представителей команд необходимо передать организатору список спортсменов, принимающих участие в соревновании.

32.3.2 (327.3.2) Замена возможна в соответствии с пунктом 21.3 ПСЛГ.

32.3.3 (327.3.3) При замене спортсмена стартовый порядок не подлежит изменению.

32.3.4 (327.3.4) Стартовая позиция этой команды в стартовой сетке остается прежней.

#### **32.4 (327.4) Стартовый порядок и процедура старта**

32.4.1 (327.4.1) Должна применяться процедура масс-старта (пункт 23.3 ПСЛГ).

32.4.2 (327.4.2) Стартовый порядок.

На соревнованиях 1 – й категории стартовый порядок определяется на основании мест занятых на предыдущих соревнованиях 1 – й категории аналогичного статуса. Для тех команд, которые не имеют результатов в указанных соревнованиях, проводится жеребьевка.

32.4.3 (327.4.4) Этапы и цвета номеров.

На этапах эстафеты следует использовать стартовые номера различных цветов. На соревнованиях 1 – й категории используются цвета: 1-й этап - красный; 2-й этап - зеленый; 3-й этап - желтый, 4-й этап - синий.

#### **32.5 (327.5) Хронометраж и результаты**

32.5.1 (327.5.1) Время каждого этапа фиксируется, когда спортсмен пересекает линию зоны передачи этапа. Это время является стартовым временем следующего спортсмена.

32.5.2 (327.5.2) Временем эстафеты команды считается время от старта первого до времени финиша последнего спортсмена. Порядок, в котором спортсмены финишируют на последнем этапе эстафеты, определяет место в итоговом протоколе результатов эстафеты.

32.5.3 (327.5.3) Для спортсменов, отставших на круг, применяется пункт 35.14 ПСЛГ.

#### **32.6 (327.6) Жюри и протесты**

Специальные правила отсутствуют

## Г. СОРЕВНОВАНИЯ И УЧАСТНИКИ

### 33 (341) Требования к спортсменам

#### 33.1 (341.1) Возрастные категории

33.1.1 (341.1.1) Соревновательный год начинается 01 июля и заканчивается 30 июня следующего года.

33.1.2 (341.1.2) Женщины и мужчины основного возраста должны быть не моложе 24 лет во время календарного года (01.01 – 31.12). Право участвовать в соревнованиях вступает в силу с началом соревновательного сезона (например, для 2014 г. с 01 июля 2013 г. и далее).

Юниоры и юниорки 21-23 года должны быть не старше 23 лет во время календарного года (01.01-31.12). Гола рождения юниоров и юниорок 21-23 года, начиная с 2014 г.:

Например:

Сезон	Возраст, лет	Год рождения
2013/2014	21 – 23	1991, 1992, 1993
2014/2015	21 – 23	1992, 1993, 1994

Юниоры и юниорки 19-20 лет должны быть не старше 20 лет во время календарного года (01.01-31.12).

Участник Первенства России по лыжным гонкам среди юниоров и юниорок 19-20 лет должен достигнуть своего 16-летия до конца календарного года (с 1 января - 31 декабря).

Например:

Сезон	Возраст, лет	Год рождения
2013/2014	16 – 20	1994, 1995, 1996, 1997, 1998
2014/2015	16 – 20	1995, 1996, 1997, 1998, 1999

#### 33.1.3 Деление участников на группы по возрасту и полу:

Группы	Возраст, лет	Рекомендуемая дистанция, км (Ж/М)
Девушки и юноши младшего возраста	До 14	до 5/7.5
Девушки и юноши среднего возраста	15 – 16	до 10/15
Девушки и юноши старшего возраста	17 – 18	до 15/30
Юниорки и юниоры	19 – 20	до 30/50
Юниорки и юниоры	21 – 23	Без ограничений
Женщины и мужчины основного возраста	24 и старше	Без ограничений

- 33.1.4 Девушки и юноши младшего, среднего и старшего возраста, юниорки и юниоры 19 – 20 лет, юниорки и юниоры 21 – 23 года могут выступать в спортивных соревнованиях более старших возрастных групп на дистанциях, рекомендованных для данной группы, если не оговорен иной допуск.
- 33.1.5 Для участия в спортивных соревнованиях среди женщин и мужчин основного возраста (ЧР, КР и других спортивных соревнований 1-й категории), возраст участника должен быть не моложе 16 лет:
- до конца календарного года (01 января – 31 декабря):
  - ЧР 2013/14, участник 1998 и старше;
  - ЧР 2014/15, участник 1999 и старше;
  - ЧР 2015/16, участник 2000 и старше.

## **34 (205) Права и обязанности участников соревнований**

- 34.1 (205.1) Участники соревнований обязаны знать и выполнять настоящие правила и все дополнительные инструкции Жюри.
- 34.2 (205.2) Участникам соревнований запрещается применение допинга (см. Антидопинговые правила FIS и Процессуальные руководства).
- 34.3 (205.3) Участники соревнований имеют право сообщить Жюри о своих замечаниях к обеспечению безопасности тренировочных и соревновательных трасс.
- 34.4 (205.4) Спортсмены, отсутствующие на церемонии награждения по неуважительной причине, теряют право на приз. В исключительных случаях спортсмена может представлять другой член его команды, но он не имеет права занимать место на подиуме.
- 34.5 (205.5) Спортсмены должны вести себя корректно по отношению к членам Организационного комитета, официальным лицам соревнований, судьям, волонтерам, зрителям и соблюдать требования спортивной этики.

## **35 (343) Ответственность участников соревнований**

- 35.1 (343.1) В любых ситуациях во время тренировок и соревнований спортсмены должны вести себя с должной осторожностью, учитывать условия трассы, видимость и возможность скопления других участников соревнований.
- 35.2 (343.2) Во время тренировок и соревнований спортсмены всегда должны двигаться на лыжах по направлению соревновательной трассы.
- 35.3 (343.3) Участники соревнований должны следовать специальным инструкциям Жюри или Оргкомитета с целью обеспечения порядка на трассе, стадионе и в зоне подготовки команд до, во время и после соревнования (время открытия трассы, ношение нагрудных номеров, тренировки, тестирование лыж и т.д.).
- 35.4 (343.4) Участник соревнований должен прибыть на старт и стартовать в назначенное время.
- 35.5 (343.5) Спортсмены обязаны надевать транспондеры или GPS-устройства, если они используются на соревнованиях.
- 35.6 (343.6) Спортсмены должны пройти всю размеченную трассу от старта до финиша, включая все контрольные пункты.
- 35.6.1 (343.6.1) Если спортсмен направился в неверном направлении или вышел за пределы размеченной трассы, ему следовало бы вернуться в точку, где была сделана ошибка. Для этого спортсмен может двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, при этом он несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех остальным участникам соревнований и не подвергать их опасности.

- 35.7 (343.7) Спортсмены должны пройти всю дистанцию только своими силами, на своих лыжах. Помощь лидера или подталкивание запрещается.
- 35.8 (343.8) В соревнованиях классическим стилем спортсмены должны использовать только классический стиль.
- 35.9 (343.9) Во всех соревнованиях создание помехи запрещено. Созданием помехи считается намеренное препятствование, блокировка (когда спортсмен идет не по оптимальной траектории), удар или толчок любого участника соревнований какой-либо частью тела или лыжного инвентаря.

### **35.10 (343.10) Обгон**

- 35.10.1 (343.10.1) В соревнованиях с отдельным стартом обгоняемый спортсмен обязан уступить лыжню по первому требованию.

Правило действует на трассах для классического стиля, даже там, где есть две лыжни, и на трассах для свободного стиля, когда обгоняемый спортсмен вынужден ограничить свои движения.

- 35.10.2 (343.10.2) Во всех других соревнованиях при обгоне спортсмены не должны создавать помех.

Ответственность за правильный обгон без помех лежит на обгоняющем спортсмене. Обгоняющий спортсмен должен поместить пятки своих лыж перед носками лыж обгоняемого спортсмена, прежде чем займет желаемую лыжню.

- 35.11 (343.11) На участках с размеченными коридорами, участники должны выбрать коридор и двигаться в его пределах. Участнику разрешается изменение коридоров, придерживаясь пункта 35.9 ПСЛГ (за исключением стартовых коридоров, где участникам не разрешается менять коридоры).

### **35.12 (343.12) Замена инвентаря**

- 35.12.1 (343.12.1) Во всех соревнованиях разрешается замена лыжных палок.

- 35.12.2 (343.12.2) Лыжи могут быть заменены только в случае:

- поломки или повреждения лыж или крепления. Факт повреждения инвентаря должен быть доказан Жюри после соревнований.
- на соревнованиях должны быть предусмотрены пит-боксы для смены инвентаря.

- 35.12.3 (343.12.3) Если требуется замена лыж, спортсмен должен ее осуществить за пределами трассы без посторонней помощи.

- 35.12.4 (343.12.4) В забегах на длинные дистанции и в скиатлоне спортсменам разрешается осуществлять замену лыж в пит-боксах один раз или более.

Количество смен лыж ограничено:

- 1 раз на соревнованиях с длиной трассы до 30 км,
- 2 раз на соревнованиях с длиной трассы более 30 км,

- 35.12.5 (343.12.5) Если предусмотрены пит-боксы для замены лыж, то обгон в зоне пит-боксов разрешается, только с дальней стороны от пит-бокса.

- 35.12.6 (343.12.6) Натирание, соскабливание и чистка лыж во время соревнований запрещается. Исключение: в классическом стиле спортсмены могут очищать свои лыжи от снега и льда и смазывать их. Лыжникам разрешается брать инструменты или материалы, очищать и смазывать лыжи только за пределами трассы и без посторонней помощи. Запрещается размещать снаряжение, инструменты и материалы на соревновательной трассе или рядом с ней.

**35.13 (343.13) Передача эстафеты**

35.13.1 (343.13.1) В командных соревнованиях передача осуществляется касанием рукой любой части тела стартующего спортсмена своей команды, в то время когда оба спортсмена находятся в зоне передачи эстафеты. Спортсмен может входить в зону передачи только тогда, когда его вызовут. Подталкивание стартующего спортсмена в любой форме запрещается.

**35.14 (343.14) Отставание на круг**

35.14.1 (343.14.1) В персьюте, скиатлоне, в гонках с масс-стартом, командных спринтах и эстафетах спортсмены или команды, отставшие на круг или получившие приказ от официальных лиц соревнований должны прекратить участие в данном соревновании. Во всех видах соревнований спортсмены или команды указываются в итоговом протоколе (без учета времени) в соответствии с позицией, которую они занимали на трассе в последнем промежуточном пункте хронометража.

35.14.2 (343.14.2) Применительно к соревнованиям 1 – й категории действует пункт 35.14.1 ПСЛГ.

35.14.3 (343.14.3) Что касается других соревнований, решение о применении пункта 35.14.1 ПСЛГ принимает Жюри.

35.14 (343.14) Запрещается использовать устройства беспроводной связи для общения между тренерами и спортсменами или между спортсменами.

35.15 (343.15) Спортсмен обязан подчиняться указаниям официальных лиц соревнований.

35.16 (343.16) Спортсмен обязан соблюдать все медицинские нормы (пункт 6 ПСЛГ).

**36 (344) Обязанности представителей и обслуживающего персонала команд, тренеров, судей и прочих лиц**

36.1 Представители и обслуживающий персонал команд, тренеры и прочие лица обязаны знать и соблюдать настоящие Правила, а также требования организаторов соревнований, членов Жюри, спортивных судей.

36.2 (344.1) В случае необходимости Жюри может давать дополнительные указания до, во время и после соревнований представителям и обслуживающему персоналу команд, тренерам, прессе и прочим лицам, не являющимся участниками соревнований, с целью обеспечения порядка на стадионе, на трассе и в зоне подготовки команд.

36.3 (344.2) Для обеспечения порядка и контроля на трассах применяются следующие правила:

- в период, начинающийся за 5 минут до старта и заканчивающийся финишированием последнего участника, представители и обслуживающий персонал команд, тренеры, лица, не являющиеся участниками соревнований, и другие аккредитованные лица не имеют права передвигаться на лыжах по трассе. Во время соревнования эти лица должны стоять вне трассы без надетых лыж;
- представители и обслуживающий персонал команд, тренеры и прочие лица, сообщающие спортсменам промежуточные результаты и другую информацию, не вправе бежать более 30 метров рядом со спортсменами;
- в это время судьи должны следить за тем, чтобы движению спортсменов ничто не мешало;
- при передаче спортсмену еды или напитков тренеры должны убедиться, что они не мешают участникам соревнования, при этом они должны оставаться на месте.

- 36.4 (344.3) Для оптимального телевизионного освещения соревнований, а также в целях безопасности некоторые участки трассы могут быть закрыты для всех лиц, кроме спортсменов, участвующих в соревновании. На некоторых участках трассы до и во время соревнований Жюри может разрешить спортсменам тестировать лыжи и проводить разминку. Спортсмены и обслуживающий персонал, имеющие специальные нагрудные номера, могут допускаться на лыжах на эти участки трассы.
- 36.5 (344.4) Тестирование лыж и проведение разминки на соревновательной трассе разрешается осуществлять только в направлении, предусмотренном для движения спортсменов по трассе во время соревнований. Любой, кто тестирует лыжи на трассе, должен заботиться о безопасности других и о состоянии подготовленной трассы. Во время соревнований или официальной тренировки запрещается тестирование лыж на трассе с использованием электронных устройств.
- 36.6 (205.8) Тотализатор**  
Спортсменам, тренерам, судьям, представителям и обслуживающему персоналу команд запрещается делать ставки на результат соревнований.

**Д. Санкции. Спортсмены, не допущенные к старту. Дисквалификация. Запрет на участие в соревнованиях. Временной штраф.**

**37 (223) Санкции**

**37.1 (223.1) Общие положения**

37.1.1 (223.1.1) *Нарушения, за которые могут быть наложены санкции и назначено наказание:*

- нарушение или несоблюдение Правил соревнований или
- неисполнение указаний Жюри или отдельных ее членов (пункт 38.2 ПСЛГ), или
- неспортивное поведение.

37.1.2 (223.1.2) *Действия, которые также могут быть расценены как нарушение:*

- попытка совершить нарушение;
- провоцирование других лиц на совершение нарушения или содействие другим лицам в совершении нарушения;
- подстрекательство других лиц к совершению нарушения.

37.1.3 (223.1.3) *При определении, является ли действие нарушением, учитываются следующие факторы:*

- являлось ли действие преднамеренным или непреднамеренным;
- вызвано ли действие чрезвычайными обстоятельствами.

37.1.4 (223.1.4) Все участники соревнований должны принимать и признавать настоящие Правила соревнований и санкции за их нарушение, на которые распространяется право апелляции в соответствии с настоящими правилами и Международными правилами проведения соревнований (ICR).

**37.2 (223.2) Сфера применения**

37.2.1 (223.2.1) Санкции применяются:

- ко всем лицам, участникам соревнования, находящимся как в зоне проведения соревнования, так и в любой зоне, имеющей отношение к соревнованию;
- ко всем остальным лицам (зрители и т.д.), находящимся в зоне проведения соревнования.

37.2.2 (200.6) Каждая санкция, примененная к спортсмену, тренеру или официальному лицу признается Федерацией или Оргкомитетом.

**37.3 (223.3) Наказания**

37.3.1 (223.3.1) *В отношении лица, совершившего нарушение, могут быть приняты следующие меры:*

- письменное или устное предупреждение;
- отзыв аккредитации;
- отказ в аккредитации;
- временной штраф;
- штрафные санкции, предусмотренные Регламентом Федерации.

37.3.1.1 (223.3.1.1) Региональные отделения Федерации, аккредитованные региональные спортивные Федерации лыжных гонок, руководители организаций участников соревнований несут ответственность за неукоснительное соблюдение Регламента Федерации в части наложенных штрафных санкций участником соревнований.

37.3.1.2 (223.3.1.2) Лица, на которых не распространяются положения пункта 37.3.1.1 ПСЛГ,



также несут ответственность перед организаторами соревнований за соблюдение Регламента Федерации в части наложенных штрафных санкций.

37.3.1.3 Исполнение наложенных штрафных санкций, должно быть, осуществлено до момента принятия старта в следующем виде программы (соревновании).

37.3.2 (223.3.2) *В отношении каждого участника соревнований могут быть приняты дополнительные меры:*

- дисквалификация;
- ухудшение стартовой позиции;
- лишение призов и наград;
- отстранение от участия в соревнованиях.

37.3.3 (223.3.3) Спортсмен дисквалифицируется только в том случае, если его ошибка повлекла за собой улучшение его конечного результата, за исключением отдельных случаев, предусмотренных настоящими Правилами.

37.4 (223.4) Жюри может применять наказания, предусмотренные пунктами 37.3.1 и 37.3.2 ПСЛГ, однако оно не вправе наложить штрафные санкции предусмотренные Регламентом Федерации, или запретить спортсмену участвовать в иных соревнованиях.

**37.5 (223.5) В устной форме могут объявляться следующие наказания:**

- предупреждение;
- отзыв аккредитации с текущего соревнования у лиц, зарегистрированных организаторами;
- отказ в аккредитации на текущее соревнование у лиц, находящихся в зоне проведения соревнования или в других местах, связанных с соревнованием.

**37.6 (223.6) В письменной форме выносятся следующие наказания:**

- дисквалификация;
- ухудшение стартовой позиции;
- отстранение от участия в соревновании;
- штрафные санкции, предусмотренные Регламентом Федерации;

37.7 (223.7) Решения о наказании в письменном виде должны быть выданы нарушителю, региональному отделению Федерации, или аккредитованной региональной спортивной федерации лыжных гонок, или руководителю организации нарушителя.

37.8 (223.8) Все случаи дисквалификации подлежат включению в рапорт ТД.

37.9 (223.9) Все назначенные наказания подлежат включению в рапорт ТД.

## **38 (224) Процессуальное руководство**

### **38.1 (224.1) Компетенция Жюри**

Жюри имеет право на месте проведения соревнования налагать санкции, указанные выше, по решению большинства голосов. В случае равенства голосов решающий голос имеет председатель Жюри.

38.2 (224.2) В зоне проведения соревнования, особенно в тренировочный и соревновательный период, каждый член Жюри, имеющий право голоса, уполномочен делать устные предупреждения и отзываться аккредитацию на текущее соревнование.

### **38.3 (224.3) Коллективные нарушения**

Если несколько лиц совершили одинаковое нарушение в одно время и при одних и тех же обстоятельствах, Жюри применяет к ним одно и то же наказание. В письменном решении должны быть указаны имена всех

нарушителей и наказание для каждого из них. Решение должно быть доведено до каждого нарушителя.

#### **38.4 (224.4)**

##### **Ограничение**

Санкции не применяются к нарушителю, если процедуры по наказанию не были начаты в течение 72 ч с момента нарушения.

#### 38.5 (224.5)

Каждое лицо, являющееся свидетелем совершения нарушения, обязано дать показания по требованию Жюри, а Жюри обязано рассмотреть все показания свидетелей.

#### 38.6 (224.6)

Жюри может конфисковать предметы, которые могли быть использованы при нарушении правил использования инвентаря.

#### 38.7 (224.7)

Перед вынесением наказания (за исключением предупреждения и отзыва аккредитации в соответствии с пунктами 37.5, 38.2 ПСЛГ) лицо, обвиняемое в нарушении, должно иметь возможность представить устные или письменные объяснения в свою защиту на слушаниях по его делу.

#### **38.8 (224.8)**

##### **Все решения Жюри выносятся в письменной форме и должны содержать:**

38.8.1 (224.8.1) описание совершенного нарушения;

38.8.2 (224.8.2) доказательства совершения нарушения;

38.8.3 (224.8.3) ссылку на статью Правил или указания Жюри, которые были нарушены;

38.8.4 (224.8.4) назначенную меру наказания.

38.8.5 (224.9) Вынесенное наказание должно соответствовать уровню нарушения. При вынесении наказания Жюри должно учесть все смягчающие и усугубляющие обстоятельства.

### **39 (351)**

#### **Спортсмены, не допущенные к старту**

#### **39.1**

##### **Спортсмены, не допущенные к старту**

На любых соревнованиях не допускается к старту участник, который:

39.1.1 (351.1) - носит одежду или инвентарь с непристойными словами и/или символами (пункт 2.7 ПСЛГ) или демонстрирует недостойное спортсмена поведение в стартовой зоне (пункт 34.5 ПСЛГ);

39.1.2 (351.2) - нарушает настоящие правила в отношении инвентаря (пункт 7 ПСЛГ) и коммерческой маркировки (пункт 3 ПСЛГ);

39.1.3 (351.3) - отказывается пройти назначенное медицинское обследование (пункт 221.2 ICR).

39.1.4 (351.4) Если выяснится, что уже стартовавший спортсмен нарушил правила, Жюри обязано наказать спортсмена.

39.1.5 Используют спортивные гоночные комбинезоны, перчатки (варежки) или головные уборы с национальной символикой иностранных государств (для соревнований 1-й категории).

#### **39.2 (352.1)**

##### **Процедура наложения санкций**

В случае нарушения правил члены Жюри должны собраться и вынести решение о применении той или иной санкции, учитывая при этом:

- конкретные обстоятельства;
- преимущество, полученное нарушившим правило спортсменом (пункт 37.3.3 ПСЛГ);
- негативные последствия для других участников соревнований;

- влияние на окончательный результат или промежуточные результаты (спринтерский забег или бонусные спринты);
- доводы самого спортсмена (пункт 38.7 ПСЛГ);
- уровень соревнований;
- возраст и опыт участников соревнований;
- руководства для Жюри, опубликованные на веб-сайте Федерации.

39.2.1 (352.1.2) Санкции по нарушению техники классического стиля могут быть применены единогласным решением как минимум двух членов Жюри (включая ТД) без видео-доказательств и выслушивания спортсмена. Для классической техники нарушения пункта 38.7 ПСЛГ не действуют.

### **39.3 (352.2) Дисквалификация**

39.3.1 (352.2.1) Дисквалификация применяется только в случае серьезных нарушений и нарушений, оказавших явное влияние на окончательный результат соревнования.

39.3.2 (352.2.2) Кроме того, спортсмен автоматически дисквалифицируется, если он:

- принимает участие в соревнованиях на ложных основаниях;
- угрожает безопасности людей или сохранности имущества или является причиной травмы или ущерба;
- проходит более одного этапа в эстафете (пункт 32.1.1 ПСЛГ).

39.3.3 (352.2.3) Спортсмен, получивший второе письменное предупреждение в одном соревновательном сезоне, автоматически дисквалифицируется.

39.3.4 (352.2.4) На многоэтапных соревнованиях при нарушении, за которое спортсмены обычно дисквалифицируются, может быть заменено временным штрафом (пункт 39.5.2 ПСЛГ). Выбор в пользу дисквалификации или временного штрафа делает Жюри.

39.3.5 (352.2.5) После дисквалификации имя спортсмена указывается в обновленном протоколе результатов с отметкой ДСКВ (дисквалифицирован) без указания времени.

39.3.6 (352.2.6) Если нарушение в спринте и в командном спринте приводит к дисквалификации спортсмена, то в результате этого нарушения другой спортсмен (или команда) не смогут выйти на другой этап. Жюри может разрешить этому участнику (или команде) принять участие в следующем этапе. В этом случае этот спортсмен или команда стартуют с наименее выгодной позиции.

### **39.4 (352.3) Отстранение от участия в соревновании**

39.4.1 (352.3.1) Отстранение от участия в соревновании применяется только за нарушение настоящих правил во время спринтерских забегов и розыгрыше промежуточных финишей.

39.4.2 (352.3.2) В спринтерских соревнованиях отстранение от участия в соревновании означает, что этот спортсмен будет квалифицирован на последнее место в таблице забега и этапа (6-е место в финале, 12-е место в полуфиналах и 30-е место в четвертьфиналах).

39.4.3 (352.3.3) В соревнованиях с масс-стартом или в скиатлоне отстранение от участия в соревновании означает, что при розыгрыше промежуточных финишей набранные бонусные очки будут аннулированы.

39.4.4 (352.3.4) Отстранение от соревнований всегда сопровождается письменным предупреждением.

**39.5 (352.4) Временной штраф**

39.5.1 (352.4.1) За ранний старт добавляется временной штраф.

39.5.1.1 (352.4.1.1) В соревнованиях с отдельным стартом или в спринтерской квалификации за ранний старт спортсмену добавляется временной штраф в размере не менее 15 секунд (фактическое время спортсмена + временной штраф не менее 15 секунд).

39.5.1.2 (352.4.1.2) В соревнованиях со стартом по системе гандикапа за ранний старт спортсменам добавляется временной штраф, равный выигранному времени (плановое стартовое время минус фактическое стартовое время) + временной штраф не менее 30 секунд.

39.5.2 (352.4.2) На многоэтапных соревнованиях Жюри может принять решение заменить дисквалификацию на временной штраф 3 минуты (см. пункт 39.3.4).

**39.6 (352.5) Письменное предупреждение**

39.6.1 (352.5.1) Письменное предупреждение должно быть применено за все нарушения правил, которые не приводят к явному преимуществу спортсмена.

**39.7 (352.6) Устное предупреждение**

Устное предупреждение используется только для информирования спортсмена о том, что его стиль передвижения или поведение граничат с нарушением правил.

**39.8 (352.7) Штрафные санкции**

39.8.1 (352.7.1) Штрафные санкции могут налагаться на любое аккредитованное лицо.

39.8.2 (352.7.2) Штрафные санкции предусмотрены за нарушение правил рекламной и коммерческой маркировки, за незначительные нарушения дисциплины на трассе, а также за несоблюдение ограничений касательно тестирования лыж и проведения разминки.

39.8.3 (352.7.3) Спортсмены, помимо штрафных санкций, могут получить письменное предупреждение.

**39.9 (226) Несоблюдение санкций**

В случае несоблюдения санкций (наложенных в соответствии со статьей 37 ПСЛГ или антидопинговых правил) ФЛГР может наложить дополнительные санкции, соответствующие тяжести нарушения. В таких случаях могут применяться нижеследующие санкции.

39.9.1 (226.1) Санкции в отношении отдельных лиц:

- письменное предупреждение

и/или

- штрафные санкции, предусмотренные Регламентом Федерации,

и/или

отстранение от участия в соревнованиях с повышением уровня санкции, например, если нарушен трехмесячный запрет на участие в соревнованиях за применение допинга, запрет будет увеличен до двух лет; если нарушен двухгодичный запрет на участие в соревнованиях за применение допинга, спортсмен отстраняется от участия в соревнованиях на всю жизнь,

и/или

отзыв аккредитации лиц, причастных к нарушению,

и/или

отмена права участия во всех спортивных соревнованиях календаря Федерации.

- 39.9.2 (226.2) Санкции в отношении аккредитованной региональной спортивной федерации лыжных гонок или регионального отделения Федерации в субъекте Российской Федерации:
- отмена намеченных соревнований в субъекте Российской Федерации участнице нарушения,
  - и/или
  - отмена права участия во всех спортивных соревнованиях календаря Федерации.

## **Е. Протесты и апелляции**

### **40 (361) Протесты**

#### **40.1 (361.1) Типы протестов**

- 40.1.1 (361.1.1) Против допуска участников соревнования или их спортивного инвентаря.
- 40.1.2 (361.1.2) Против трассы или ее состояния.
- 40.1.3 (361.1.3) Против другого участника соревнований или официального лица на соревновании.
- 40.1.4 (361.1.4) Против результатов хронометража.
- 40.1.5 (361.1.5) Против решений Жюри. Также см. исключения в пунктах 30.6.2 и 31.6.2 ПСЛГ.
- 40.1.6 (361.1.6) Против канцелярских ошибок или против нарушений настоящих правил после соревнований.

#### **40.2 (361.2) Место приема протестов**

Различные протесты принимаются следующим образом:

- 40.2.1 (361.2.1) протесты в соответствии с пунктами 18-36.5 ПСЛГ – в месте, указанном на официальной доске информации или объявленном на совещании представителей команд;
- 40.2.2 (361.2.2) протесты, касающиеся канцелярских ошибок или нарушений настоящих правил, после соревнований направляются в офис Федерации заказным письмом через свое региональное отделение Федерации или аккредитованную региональную спортивную федерацию лыжных гонок (для соревнований 1-й категории) или в Оргкомитет соревнований (для других соревнований) в течение одного месяца после соревнований.

#### **40.3 (361.3) Сроки приема протестов**

- 40.3.1 (361.3.1) Против допуска участника соревнования
  - до жеребьевки.
- 40.3.2 (361.3.2) Против трассы или ее состояния
  - в течение 15 минут после окончания официальной тренировки.
- 40.3.3 (361.3.3) Против другого участника соревнований, его инвентаря или против официального лица в случаях их некорректного поведения во время соревнования
  - в течение 15 минут после публикации неофициального протокола результатов.
- 40.3.4 (361.3.4) Против результатов хронометража
  - в течение 15 минут после публикации неофициального протокола результатов.
- 40.3.5 (361.3.5) Против решений Жюри, которые не являются санкциями
  - в течение 15 минут после публикации неофициального протокола результатов.
- 40.3.6 (361.3.6) Против канцелярских ошибок или против нарушений настоящих правил после соревнований
  - в течение месяца после соревнований.

#### **40.4 (361.4) Форма протестов**

- 40.4.1 (361.4.1) Протесты принимаются в письменном виде.

- 40.4.2 (361.4.2) Протесты должны детально обосновываться. Должны быть приведены доказательства, а также любые показания.
- 40.4.3 При подаче протеста предусмотрена процедура утвержденная Регламентом Федерации.
- 40.4.4 (361.4.4) Протест может быть снят протестующей стороной до публикации решения Жюри. В этом случае пункт 40.4.3 ПСЛГ не применяется.
- 40.4.5 (361.4.5) Протест, поданный не в надлежащее время или с нарушением пункта 40.4.3 ПСЛГ, не рассматривается.

#### **40.5 (361.5) Подача протеста**

Протест разрешается подавать только:

- региональным отделениям Федерации или аккредитованным региональным спортивным федерациям лыжных гонок;
- представителям команд.

#### **40.6 (361.6) Порядок рассмотрения протестов Жюри**

- 40.6.1 (361.6.1) Жюри собирается для рассмотрения протестов в определенном месте и в определенное время, о которых оно объявляет заранее.
- 40.6.2 (361.6.2) К голосованию по поводу протеста допускаются только члены Жюри. ТД руководит процессом рассмотрения протеста. Должен вестись протокол рассмотрения протеста, который подписывается всеми членами Жюри. Принятие решения требует большинства голосов всех голосующих членов Жюри, а не только присутствующих членов. В случае равного количества голосов, голос ТД является решающим.
- 40.6.3 (361.6.3) Решение должно быть опубликовано на официальной доске информации сразу же после рассмотрения протеста с указанием времени публикации.

#### **41 (362) Апелляция**

41.1 (362.1.1) Можно подать апелляцию:

- против всех решений Жюри (см. также пункт 41.2 ПСЛГ);
- против официального протокола результатов. Данная апелляция может быть направлена только в отношении очевидных и доказанных ошибок в подсчетах.

41.1.2 (224.10.1) На решение Жюри о наказании может быть подана апелляция в соответствии с настоящими правилами (за исключением случаев, предусмотренных пунктом 41.2 ПСЛГ).

#### **41.2 (224.11) Апелляция не может быть подана на следующие решения Жюри:**

- 41.2.1 (224.11.1) наказания, вынесенные в устной форме в соответствии с пунктами 37.5 и 38.2 ПСЛГ;
- 41.2.2 (224.11.2) штрафные санкции, предусмотренные Регламентом Федерации.
- 41.2.3 (224.12) Во всех других случаях апелляции должны быть направлены в Апелляционную комиссию.
- 41.2.4 (224.13) Жюри вправе представить в Апелляционную комиссию свои рекомендации касательно нарушений, предусматривающих штрафные санкции предусмотренные Регламентом Федерации, и отстранения от участия в последующих соревнованиях (пункт 37.4 ПСЛГ).
- 41.2.5 (224.14) Руководящий орган Федерации вправе давать комментарии Апелляционной комиссии касательно любых письменных решений Жюри о наказаниях.

**41.3 (224.15) Процедуры по разбирательствам**

Все процедуры по разбирательствам осуществляются в соответствии с Регламентом Федерации.

**41.4 (224.16) Порядок надзора за разбирательством**

Порядок надзора за разбирательством осуществляется в соответствии с регламентом Федерации.

41.4.1 (362.1.2) Апелляция в Федерацию должна подаваться региональным отделением Федерации или аккредитованной региональной спортивной федерацией лыжных гонок.

**41.5 (362.1.3) Сроки подачи**

41.5.1 (362.1.3.1) Апелляции против решений Жюри должны быть поданы в течение 48 часов после публикации официального протокола результатов соревнований.

41.5.2 (362.1.3.2) Апелляции против официальных результатов должны быть поданы в течение 30 дней, включая день соревнований.

41.5.3 (224.10.2) Если апелляция не подана в срок, указанный в настоящих правилах, решение Жюри признается окончательным.

41.5.4 (362.1.4) Решение по поводу апелляции выносится:

- Апелляционной комиссией;
- или
- Комитетом по правилам, контролю и гомологации.

41.5.5 (225.3.1) Решение по апелляции должно быть принято в течение 72 часов с момента получения апелляции председателем, за исключением случаев, когда все заинтересованные стороны дали письменное согласие на продление периода слушаний.

41.5.6 (225.3.2) Все апелляции и решения по ним должны быть представлены в письменном виде, включая предоставленные доказательства в поддержку или в опровержение апелляции.

**41.6 (362.2) Эффект отсрочки**

Предоставленные показания (протест, апелляция) не могут быть причиной откладывания рассмотрения апелляции.

**41.7 (362.3) Подача апелляции**

Апелляция должна подаваться в письменном виде и должна быть обоснованной, т.е. включать все доказательства и показания. Показания, поданные поздно, должны быть отклонены Федерацией (см. пункт 41.5.5 ПСЛГ). Подача апелляции осуществляется в соответствии с Регламентом Федерации.



## Ж. СОРЕВНОВАНИЯ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРАХ

### 42 (396) Соревнования на лыжероллерах

#### 43 (396.1) Общие положения

43.1.1 (396.1.1) Организация соревнований на лыжероллерах такая же, как и при проведении соревнований по лыжным гонкам, с некоторыми дополнениями и изменениями в терминологии (лыжи – лыжероллеры, лыжня – трасса и т.п.).

43.1.2 (396.1.2) При проведении соревнований на лыжероллерах необходимо руководствоваться настоящими Правилами с учетом специфики соревнований на лыжероллерах, приведенными ниже.

43.1.3 (396.4.1) Соревнования на лыжероллерах – это соревнования, которые проводятся на лыжероллерах на асфальте или на соответствующем твердом покрытии.

#### 43.2 (396.2) Экипировка спортсменов

43.2.1 (396.2.1) Спортсмены, принимающие участие в соревнованиях на лыжероллерах, обязаны использовать инвентарь, который доступен в свободной продаже, и удовлетворяющий требованиям FIS.

43.2.2 (396.2.2) Шлемы и защитные очки – обязательное снаряжение на тренировках и соревнованиях на лыжероллерах.

43.2.3 Роликовая лыжа – платформа (из любого материала и профиля) с 2 или 3 колёсами на осях, к которой крепится лыжное крепление.

43.2.4 (396.2.3) Диаметр каждого колеса не должен превышать 100 мм.

43.2.5 (396.2.4) Минимальное расстояние между осями колес составляет 53 см.

43.2.6 На одной платформе лыжероллеров для конькового стиля допускается не более 2 колес, а для классического стиля – не более 3.

43.2.7 (396.2.5) Две лыжные палки с лыжными лапками или со специальными наконечниками для асфальта обязательны для использования в соревнованиях на лыжероллерах.

Пролог	
Подъем в гору 4-6 км	Все категории
Пересеченная местность 8-12 км	Все категории
Персьют	
8-18 км	Женщины (все категории) Юноши, юниоры 19- 20
12-30 км	Мужчины, юниоры 21-23
Скиатлон 3-6 км + 3-6 км	Женщины (все категории) Юноши, юниоры 19- 20
Скиатлон 5-10 км + 5-10 км	Мужчины, юниоры 21-23
Раздельный старт	
8-18 км	Женщины (все категории) Юноши, юниоры 19- 20
25-30 км	Мужчины, юниоры 21-23
Подъем в гору (раздельный старт, персьют или масс-старт)	
До 10 км	Женщины (все категории) Юноши, юниоры 19- 20
До 15 км	Мужчины, юниоры 21-23
Индивидуальный спринт	
Спринт 150-250 м	Все категории
Спринт 800 – 1500 м	Все категории

- 43.2.8 (396.2.7) Обувь, используемая на соревнованиях, должна крепиться к лыжероллерам с помощью лыжных креплений.
- 43.2.9 (396.2.6) Шлемы, защитные очки, лыжероллеры контролируются на старте и финише. Без одного из элементов экипировки или в случае неправильной экипировки спортсменов не допускается на старт.
- 43.2.10 (396.2.8) Замена палок и лыжероллеров разрешается во время соревнований на лыжероллерах.

### 43.3 (396.3) Программа соревнований на лыжероллерах

- 43.3.1 (396.3.1) Индивидуальные соревнования могут проводиться как классическим, так и свободным стилем.

- 43.3.2 Командные соревнования, проводимые свободным стилем.

Командный спринт (по 2 члена в команде)	
2 x 2 км x 3 круга	Женщины (все категории) Юноши, юниоры 19-20
2 x 2 км x 5 кругов	Мужчины, юниоры 21-23
Смешанный командный спринт (по 2 спортсмена в команде)	
2 x 2 км x 3 круга	Юниоры (1 мужчина + 1 женщина)
2 x 2 км x 5 кругов	Взрослые (1 мужчина + 1 женщина)
Эстафета	
3 x 4-6 км	Женщины (все категории) Юноши, юниоры 19-20
3 x 6-10 км	Мужчины, юниоры 21-23

Допускается проведение соревнований на дистанциях, длиной отличающейся от вышеуказанной на +/- 15%.

- 43.3.3 Допускается проведение командных соревнований классическим стилем.

### 43.4 Требования к организации трасс для проведения соревнований

- 43.4.1 (396.4.2) Трасса должна быть спроектирована так, чтобы обеспечить максимальную безопасность для участников.
- 43.4.2 (396.5.2) Трасса соревнований должна быть закрыта для любого движения посторонних лиц и всех видов транспортных средств, включая общественный транспорт (городские автобусы и пр.). Только машины (мотоциклы) с представителями Оргкомитета соревнований, членами Жюри, службы безопасности и полиции допускаются на трассу во время соревнований и официальной тренировки. Маршрут экстренной эвакуации участников соревнований машинами скорой помощи должен быть спроектирован без выезда их на трассу во время проведения соревнований.
- 43.4.3 (396.4.4) Минимальная ширина трассы — 4 м. В виде исключения при отдельном старте допускается ширина трассы не менее 3 м, но при этом должна быть обеспечена безопасность обгона спортсменами.
- 43.4.4 Минимальная длина круга – 2 км (командный спринт — не менее 1 км).
- 43.4.5 Асфальт или другие аналогичные покрытия должны быть в хорошем состоянии даже во время дождя. Возможные трещины или выбоины заделываются, а когда это невозможно — четко помечаются белой краской. Все возможные опасные места на трассе (спуски, выбоины и т.п.) помечаются знаками.
- 43.4.6 (396.4.3) Все единичные и выступающие объекты на трассе или в зоне 1 – 2 метра рядом с трассой должны быть удалены, или, если этого невозможно сделать, защищены мягким материалом, смягчающим удар (матрасами).

- 43.4.7 (396.4.5) На спуске на трассе не должно быть крутых поворотов.
- 43.4.8 (396.4.6) Необходимо организовать зону разминки (заминки) участников в непосредственной близости к месту проведения соревнований. Эта зона должна быть тщательно огорожена для безопасности участников.
- 43.4.9 Гомологации трасс не требуется.
- 43.4.10 Разметка трассы должна быть четкой и информативной, чтобы не допустить возможности движения спортсмена в неправильном направлении. Сетка (забор) должна перекрывать не используемые ответвления на трассе. Указатели километров должны размечать дистанцию последних 5 км дистанции, а также последние 500 м, 200 м, 100 м. Каждый километр должен быть промаркирован. Все неровности, люки, трещины и ямки выделяются белой краской по ходу движения.
- 43.4.11 (396.5.1) Трасса соревнований должна быть готова для инспекции и для официальной тренировки как минимум за один день до начала соревнований.

### **43.5 (396.6) Дополнительные требования к участникам соревнований и возрастные категории**

- 43.5.1 (396.6.1) Соревновательный сезон на лыжероллерах начинается 01 января и заканчивается 31 декабря. Возраст участников соревнований определяется на 31 декабря текущего года.
- 43.5.2 Юноши/девушки (15 лет и моложе) не допускаются к участию в соревнованиях 1-й категории на лыжероллерах. Например, в соревновательном сезоне 2014 года к соревнованиям 1-й категории допускаются спортсмены 1998 г.р. и старше.

### **43.6 (396.6.3) Методы группирования**

- 43.6.1 В соревнованиях 1 – й категории стартовый протокол формируется на основе текущего рейтинга Федерации. Текущим рейтингом Федерации для первого соревнования считается итоговый рейтинг предыдущего спортивного сезона.
- 43.6.2 «Красная группа». «Красная группа» состоит из 20 лучших мужчин/юниоров и 10 лучших женщин/юниорок в текущем рейтинге Федерации по каждой возрастной категории.
- 43.6.3 Стартовый порядок групп на соревнованиях по лыжероллерам и порядок старта спортсменов внутри групп определяется в соответствии пунктами настоящих Правил проведения соревнований по лыжным гонкам.
- 46.4 Стартовые номера должны быть разборчивыми и размещаться на спине, груди, ботинке. В соревнованиях в спринте спортсмены должны иметь стартовый номер на ботинке со стороны фотофиниша. Предоставление стартовых номеров входит в обязанность организатора соревнований.

## **44 Организация соревнований на лыжероллерах**

### **44.1 Дополнительные обязанности судей**

- 44.1.1 Заместитель главного судьи по трассам (пункт 17.4.3 ПСЛГ)
- 44.1.1.1 Руководит работой специальной группы по подготовке (уборке) трассы. Должен подготовить оптимальные маршруты для чистящей техники с целью скорейшей очистки трассы непосредственно перед соревнованиями.
- 44.1.1.2 Отвечает за подготовку разминочной трассы, за разметку трассы соревнований (включая обозначение белой краской на асфальте и

специальными знаками опасных мест на трассе, обозначение километража на трассе), за укрытие смягчающими материалами (матрасами и т.п.) всех опасных выступов на трассе. Отвечает за размещение на трассе пунктов скорой медицинской помощи и пунктов питания.

- 44.1.1.3 Обеспечивает движение по трассе участников и представителей команд только в одном направлении.
- 44.1.1.4 Перекрывает на время проведения соревнований и официальной тренировки (разминки) все возможные выезды авто, мото и велотранспорта на трассу с восторженных дорог.
- 44.1.1.5 Перекрывает сеткой или с помощью судей на дистанции выход на трассу посторонних лиц на спусках и в прочих опасных местах.
- 44.1.1.6 Обеспечивает машину сопровождения последнего участника по трассе или, в случае организации трассы по небольшому кругу, как минимум двух судей, закрывающих трассу после финиша последнего участника.

## **44.2 Определение результатов**

- 44.2.1 Результат участника определяется по пересечению передним колесом лыжероллера линии финиша.
- 44.2.2 (396.9.1) Для определения результатов в спринте, командном спринте, эстафете, персьюте и гонке с масс-старта обязательно использование камеры фото-финиша.

## **44.3 (396.8.2) Требования к зоне финиша**

- 44.3.1 (396.8.2.1) Три финишных коридора, каждый шириной 2 м и не менее 50 метров длиной, должны быть четко обозначены на асфальте. Последние 150 м дистанции должны быть максимально прямыми.
- 44.3.2 (396.8.2.2) При проведении соревнований 1-й категории зона финиша должна быть оборудована как минимум двумя цифровыми видеокамерами. Оборудование для просмотра видеозаписи должно быть установлено в комнате Жюри.
- 44.3.3 (396.8.2.3) Финишная линия должна быть четко нарисована на асфальте краской или другим способом.
- 44.3.4 (396.8.2.4) Зона финиша (зона торможения), которая расположена за линией финиша, в соревнованиях по спринту (командному спринту) должна быть не менее 150 м. Для всех прочих соревнований длину зоны торможения определяет Жюри до момента официальной тренировки.
- 44.3.5 (396.8.2.5) Зона старта, зона финиша и зона передачи эстафеты должны быть ограничены от доступа зрителей, тренеров и обслуживающего персонала, не имеющего туда специального пропуска.

## **45 Дополнительные требования к обязанностям участника соревнований во время их проведения**

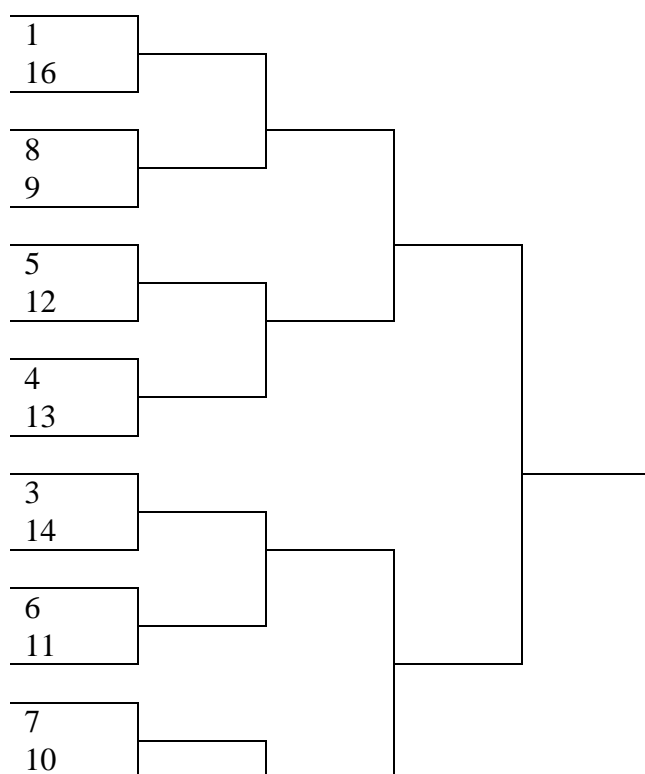
- 45.1 Участник соревнований обязан на всем протяжении дистанции быть в защитном шлеме на голове и защитных очках, закрывающих глаза.
- 45.2 В особых условиях (например, соревнования в гору в дождь и т.п.) решением ТД спортсменам может быть разрешено участие в соревнованиях без использования защитных очков.
- 45.3 Допускается замена палок и лыжероллеров во время соревнований в случае поломки.

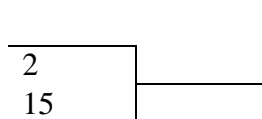
- 45.4 Догоняемый спортсмен обязан уступить дорогу догоняющему по первому требованию, за исключением специальных промаркированных зон (финишного коридора).
- 45.5 Догоняющие спортсмены имеют преимущество в выборе оптимальной траектории прохода дистанции перед догоняемыми.

#### **46 (396.8) Требования к зоне старта**

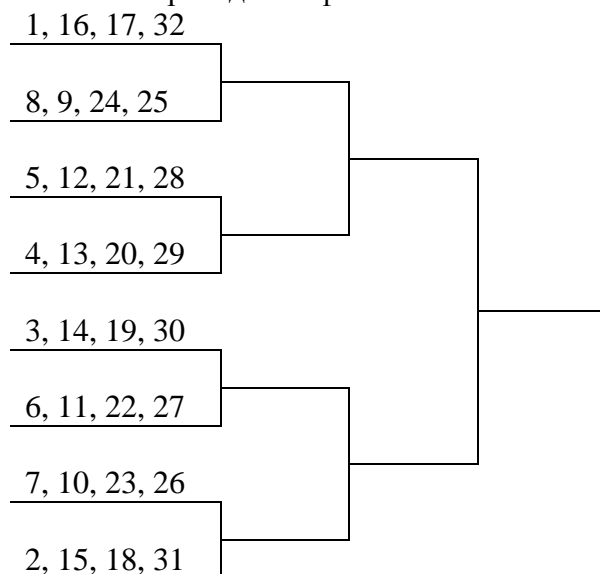
- 46.1 (396.8.1) Стартовая линия должна быть четко обозначена на асфальте краской или другим способом. В момент старта переднее колесо лыжероллера участника должно находиться на линии старта.
- 46.2 (396.8.1.1) При масс-старте ширина трассы в зоне старта должна быть не менее 6 м.
- 46.3 (396.8.1.3) В персьюте зона старта должна состоять из двух и более коридоров, каждый из которых как минимум 2 м. в ширину и 10 м. в длину.
- 46.4 (396.8.1.2) При проведении соревнований на лыжероллерах с общим стартом, коньковым стилем, стартовые 70 м. участники обязаны проходить без использования конькового стиля.
- 46.5 В спринте (150 – 250 м.) каждый участник финальных забегов бежит по своей дорожке. Смена дорожек не допускается.
- 46.6 В спринте (800 – 1500 м.) каждый участник финальных забегов бежит по своей дорожке только первые 100 м, далее допускается смена дорожки. Последние 100 м. каждый участник бежит по своему финишному коридору. Смена коридора участником не допускается.
- 46.7 Участник, показавший лучший результат в квалификации спринта, имеет первоочередное право выбора дорожки во всех финальных забегах.
- 46.8 Финальные забеги в спринте могут быть организованы по 2 спортсмена (победитель проходит в следующий круг) или по 4 спортсмена (двое лучших проходят в следующий круг). На соревнованиях 1-й категории обязательно проведение финала-А и финала-Б.

Сетка проведения финальных забегов по 2 человека:





Сетка проведения финальных забегов по 4 человека:



46.9 (396.8.1.4) На соревнованиях 1-й категории зона старта должна быть оборудована видеокамерой, фиксирующей правильность старта спортсменами.

46.10 (396.8.1.6) Зона старта – финиша должна быть оборудована громкоговорителями для информации спортсменов и зрителей о ходе проведения соревнований.

#### **47           Дополнительные требования к проведению эстафеты и командного спринта**

47.1 (396.10.1) Зона передачи эстафеты (командного спринта) должна быть не менее 15 м шириной (по 7,5 м на коридор старта и коридор финиша) и не менее 10 м длиной. Линия финиша этапа должна быть четко видимой для обоих участников: финиширующего и стартующего на следующем этапе.

47.2 (396.10.2) Передача эстафеты осуществляется без физического контакта между участниками одной команды в параллельных коридорах. В момент, когда колесо переднего лыжероллера первого участника эстафеты пересекает линию финиша этапа, стартует следующий участник эстафеты. Точность старта на последующем этапе обеспечивается судейской бригадой.

47.3           В случае фальстарта участника, принимающего эстафету, на 1 (или 2) сек. команда наказывается штрафом в 20 сек.

47.4           В случае фальстарта более чем на 2 сек. величина штрафа устанавливается по усмотрению Жюри.

#### **48 (396.7)       Пункты освежения/питания на трассе**

48.1 (396.7.1) Во время соревнований на дистанциях длиной менее 8 км пункты освежения разрешаются только после линии финиша.

48.2 (396.7.2) Во время проведения соревнований на дистанциях длиной от 8 до 30 км Оргкомитет соревнований обязан установить на трассе несколько пунктов освежения. Их количество определяется решением Жюри в зависимости от погодных условий. Кроме того, командам разрешается устраивать пункты освежения/питания своих спортсменов на трассе в любом месте, кроме зон

специально отмеченных как «Не тренерская зона». При этом запрещается передвижение по трассе тренеров/представителей команд во время проведения соревнований на моторизованном или велосипедном транспорте. При проведении соревнований на дистанциях длиной более 30 км разрешается транспортное сопровождение команд в соответствии с настоящими Правилами.

48.3 (396.7.3) При проведении соревнований на лыжероллерах в гору Жюри определяет для команд места для пунктов освежения/питания.

#### **49 Транспортное сопровождение**

49.1 Для соревнований на дистанции с кругом более 30 км допускается 1 машина или мотоцикл сопровождения для команды (страны) – участницы.

49.2 Транспортное средство ни в коем случае не должно мешать спортсмену и тем более создавать опасные ситуации.

49.3 Транспортному средству запрещается ехать впереди группы или спортсмена на расстоянии ближе 20 м.

49.4 Транспортному средству запрещается двигаться в непосредственной близости за спортсменом или группой.

#### **50 Дополнения к требованиям по дисквалификации и санкциям**

Дисквалификация спортсменов или команды проводится:

50.1 При получении двух предупреждений Жюри может решать вопрос о снятии спортсмена или команды в эстафете/командном спринте.

50.2 При отсутствии у спортсмена во время соревнований защитных очков или шлема (при условии, если отсутствие защитных очков не оговорено с Жюри).

50.3 При снятии защитных очков во время прохождения соревнований (без разрешения Жюри).

50.4 При разминке спортсмена на трассе во время проведения соревнований или после окончания официальной разминки.

50.5 При разминке спортсмена без номера, шлема или очков (после второго предупреждения Жюри).

50.6 В случае фальстарта на 1 или 2 сек. участника, принимающего старт в персьюте, наказывают штрафом в 1 или 2 мин. соответственно.







## ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

\_\_\_\_\_  
Субъект РФ

\_\_\_\_\_  
Название соревнований

\_\_\_\_\_  
Место проведения

\_\_\_\_\_  
Дата проведения

<b>КОМАНДНЫЙ СПРИНТ - __ X __ КМ</b>							<b>М / Ж</b>			
№ п/п	RUS код						ФАМИЛИЯ, Имя	Субъект РФ	RUS пункты	
									ДИСТ.	СПРИНТ
1										
2										
<b>СУММА RUS ПУНКТОВ:</b>										

\* Все поля заполнять только печатными буквами

\_\_\_\_\_  
Подпись представителя

\_\_\_\_\_  
Дата и время подачи заявки

\_\_\_\_\_  
Подпись ответственного секретаря

*Пункт правил 31.3.1 (326.3.1): Не позднее чем за два часа до совещания представителей команд необходимо передать организатору список имен спортсменов, фактически принимающих участие в соревновании.*

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

\_\_\_\_\_  
Субъект РФ

\_\_\_\_\_  
Название соревнований

\_\_\_\_\_  
Место проведения

\_\_\_\_\_  
Дата проведения

ЭСТАФЕТА - \_\_ x \_\_ км

М / Ж

№ п/п	RUS код	Фамилия Имя	Субъект РФ
1			
2			
3			
4			

\* Все поля заполнять только печатными буквами

\_\_\_\_\_  
Подпись представителя

\_\_\_\_\_  
Дата и время подачи заявки

\_\_\_\_\_  
Подпись ответственного секретаря

**Пункт правил 32.3.1 (327.3.1):** Не позднее чем за два часа до совещания представителей команд необходимо передать организатору список имен спортсменов, фактически принимающих участие в соревновании.