

Изменения и дополнения  
в Правила соревнований по лыжным гонкам.

**13 (302) Официальные лица соревнований**

- Технический делегат (назначается Федерацией),
- Ассистент Технического делегата (назначается Оргкомитетом, ~~по согласованию с Федерацией~~),
- Председатель комитета по организации и проведению соревнований (назначается Федерацией).

15.2.1 (303.2.1) Полномочия

ТД направляется Федерацией в организацию, проводящую соревнования, и является гарантом того, что соревнования будут проведены в соответствии с настоящими правилами. ТД ~~должен иметь действующую лицензию ТД~~ и отвечает за организацию работы Жюри.

15.2.2.2 (303.2.2.1) Для работы на всех официальных всероссийских спортивных соревнованиях ТД и ассистент ТД должны иметь действующую лицензию ТД ФЛГР по лыжным гонкам.

15.4.1 (303.4.1) Члены Жюри должны прибыть на место проведения соревнования заранее, **чтобы иметь 2 полных рабочих дня** до первого дня соревнований.

ТД несет ответственность за выполнение членами Жюри своих обязанностей и распределяет между ними задачи в соответствии с их уровнем компетентности и опытом.

Члены Жюри должны быть подготовлены и способны пройти трассу на лыжах для того, чтобы оценить уровень ее подготовки.

18.2.1.3 (310.2.1.3) Техники поворота включают в себя шаги и толчки (отталкивания) для изменения направления. Там, где есть прорезанная лыжня, техника поворота с коньковым отталкиванием запрещена. Это же правило применимо к спортсменам, идущим на повороте вне прорезанной лыжни. **Где прорезана одна и более лыжней повторная смена или переступание в лыжню или из лыжни запрещено.**

19.2.4.2 (311.2.4.2) МС (максимальный подъем) – подъем с **наибольшей суммой отдельных подъемов** (самый большой подъем).

19.2.5 (311.2.5) Стандарты трасс для лыжных гонок.

НД, ТС и МС гомологированных соревновательных трасс должны соответствовать следующим стандартам:

Протяженность трассы	HD	MC	TC
Спринт (свободный стиль)	макс. 50 м	0-30 м	0-60 м
Спринт (классический стиль)	макс. 50 м	10-30 м	20-60 м
2.5 км	макс. 50 м	30-50 м	75-105 м
3.3 км	макс. 65 м	30-65 м	100-135 м
3.75 км	макс. 80 м	30-80 м	100-1560 м
5 км	макс. 100 м	30-80 м	150-210 м
7.5 км	макс. 125 м	30-80 м	200-315 м
8.3 км	макс. 125 м	30-80 м	210-350 м
10 км	макс. 125 м	30-80 м	250-420 м
15 км	макс. 150 м	30-80 м	400-630 м
более 15 км	макс. 150 м	30-80 м	

19.7.1 (311.7.1) Участники соревнований, тренеры, представители и обслуживающий персонал команд, **если возможно, могут** должны получить **право** возможность тренироваться и изучать трассу в условиях, аналогичных соревновательным. Если это возможно, доступ на трассу должен быть предоставлен за два дня до соревнований. Жюри может закрыть трассу или разрешить ее использование только на определенных участках или в определенные часы.

~~20.3.3 (312.3.3) Контрольная линия располагается на расстоянии 10-15 метров от финишной линии. Спортсменам запрещается снимать лыжи до пересечения контрольной линии (пункт 2.5 ПСЛГ). О соответствующих нарушениях сообщается Жюри.~~

23.3.3 (315.3.3) Спортсменам не разрешается менять маркированный коридор первые 30 – 50 метров после стартовой линии.

23.4.5 (315.4.5) После стартовой линии, спортсменам не разрешается менять лыжню до окончания размеченного коридора.

23.5.3 (315.5.3) Во время предстартовых инструкций и распределения стартовых коридоров спортсмены находятся на предстартовой линии. После команды «На старт» спортсмены перемещаются на свои места, на стартовую линию. По команде «Внимание!» спортсмены обязаны прекратить движения, приняв неподвижное положение, **и должны оставаться в нем до подачи стартового сигнала**. Приблизительно через 2-5 секунд после подачи команды «Внимание!», когда все спортсмены прекратят движение, стартер подает стартовый сигнал, выстрел или производит стартовую команду «Марш».

**23.5.5 (315.5.5) Спортсменам не разрешается менять маркированный коридор первые 10 – 15 метров после стартовой линии.**

23.7.2 (315.7.2) На соревнованиях с масс-стартом или стартом забегов в случае фальстарта соревнования начинаются снова. В этом случае стартер **должен дать сигнал фальстарта** ~~дает повторный сигнал~~

(второй выстрел), при этом его помощники должны находиться на достаточном расстоянии впереди по трассе, чтобы иметь возможность вернуть спортсменов на старт.

25.2.5 (317.2.2) Официальный протокол результатов должен содержать окончательный порядок спортсменов, их RUS/FIS коды, стартовые номера, их время, их промежуточное время, соревновательные пункты (в соревнованиях 1-й категории) и рейтинговые очки Федерации. Также указываются стиль передвижения, число спортсменов, имена тех спортсменов, которые стартовали, но не финишировали, **любые письменные санкции**, ~~имена всех дисквалифицированных спортсменов~~, технические особенности трассы: длина дистанции; HD; MC; TC; погодные условия, данные о температуре, состав Жюри.

26.2.1 (321.2.1) Рекомендуются нормы  
ФИНИШ

Классическая техника:

Расстояние между лыжнями **минимум** 1,2 метра.

27.2.1 (322.2.1) Рекомендуются нормы  
ФИНИШ

Классическая техника:

Расстояние между лыжнями **минимум** 1,2 метра

28.3.2 (323.3.2) **Заменяющий спортсмен должен стартовать с той же позиции что и заменяемый спортсмен, если его соревновательные пункты такие же или лучше чем у заменяемого спортсмена. Если у заменяющего спортсмена соревновательные пункты хуже, то он должен стартовать с последней стартовой позиции. Стартовая позиция заменяющего спортсмена определяется Жюри в соответствии с процедурой определения стартового протокола. Стартовая позиция участника располагается между стартовыми позициями участников, стартующих перед ним и после него.**

29.2.1 (324.2.1) Рекомендуются нормы  
ФИНИШ

Классическая техника:

Расстояние между лыжнями **минимум** 1,2 метра.

30.2.1 (325.2.1) Рекомендуются нормы  
ФИНИШ

Классическая техника:

Расстояние между лыжнями **минимум** 1,2 метра.

30.4.1.3 (325.4.1.3) Если квалификационное время спортсменов, проходящих в четвертьфинал, совпадает, они распределяются по местам в соответствии с их спринтерскими соревновательными пунктами. **В случае если и спринтерские пункты совпадают, то место определяется жеребьевкой.** В случае одинаковых

квалификационных результатов максимальное количество спортсменов отобранных в финальные забеги не меняется (30/24/16).

30.4.2.5 (325.4.2.5) Таблица А. Четвертьфиналы из пяти забегов с 6 участниками.

Четвертьфиналы – 5 забегов по 6 участников (максимум 30 участников)					
Распределение по забегам	Ч1	Ч2	Ч3	Ч4	Ч5
Кол-во участников от 1 до 20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
Кол-во участников от 21 до 25	21	24	25	22	23
Кол-во участников от 26 до 30	30	27	26	29	28
Полуфиналы (12)			Финалы (6 + 6)		
П1		П2		Финал В	Финал А
Ч1 — 1		Ч4 — 1		П1 — 4	П1 — 1
Ч1 — 2		Ч4 — 2		П2 — 4	П2 — 1
Ч2 — 1		Ч5 — 1		П1 — 5	П1 — 2
Ч2 — 2		Ч5 — 2		П2 — 5	П2 — 2
Ч3 — 2 1		Ч3 — 1 2		П1 — 6	П1 — 3
R3-1 2*		R3-2 1*		П2 — 6	П2 — 3

\* В соревнованиях, где время в забегах не фиксируется, 6<sup>ые</sup> позиции в полуфинальных забегах получают спортсмены из числа занявших 3<sup>ьи</sup> места в четвертьфиналах. Из них, спортсмен имеющий лучшее время в квалификации попадает во **первый второй** полуфинал в (П1) (П2), спортсмен имеющий второй результат в квалификации — во **второй полуфинал (П2) в первый полуфинал (П1)**.

30.4.2.9 (325.4.2.9) **Любой спортсмен, совершивший фальстарт наказывается письменным предупреждением. Фальстарт фиксируется стартером в случае ошибки спортсмена или неисправности стартовых ворот. Второй фальстарт любого спортсмена в одном и том же забеге совершенный любым спортсменом** означает, что этот спортсмен отстраняется от участия в соревновании. Ему присуждается последнее место в данном финале, полуфинале или четвертьфинале (место 6, 12, 30 или 4, 8, 16).

30.6.1 (325.6.1) В спринтерских забегах на соревнованиях 1 – й категории единогласное решение как минимум **двух** трех членов Жюри (включая ТД) считается решением Жюри.

31.2.1 (326.2.1) Рекомендуемые нормы

Позиции	Подготовка к соревнованиям	
	Классическим стилем	Свободным стилем
<b>ТРАССА</b>		
Категория	С	D

Лыжня для классического стиля	4 лыжни	/
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>СТАРТ</b>		
Организация/подготовка	Сетка старта	Сетка старта
Лыжня для классического стиля	Нечетное число 3 или 5	Нечетное число 3 или 5
Длина лыжни (после стартовой линии)	Конец зоны старта	15 метров/
Расстояние между лыжнями	1.28 метра	1.28 метра
<b>ФИНИШ</b>		
Ширина (минимальная)	6 метров	12 метров
Количество коридоров	Минимум 4 лыжни	4 коридора по 3 метра
Расстояние между лыжнями	Минимум 1.2 метра	/
<b>ЗОНА ПЕРЕДАЧИ</b>		
Длина	45 метров	45 метров
Ширина	9 метров	15 метров

31.3.4 (326.3.4) Если заменяющий спортсмен был включен в другую команду, то команда, из которой произошла замена, не допускается к старту.

31.4.2.2 (326.4.2.2) Если более 50 команд заявлено, то Жюри может решить использовать 3 полуфинала и распределить команды в соответствии со следующим принципом:

A	1	6	7	12	13	18	19	24	25	30	31	36	37	42	43	и т.д.
B	2	5	8	11	14	17	20	23	26	29	32	35	38	41	44	
C	3	4	9	10	15	16	21	22	27	28	33	34	39	40	45	

31.4.6 (326.4.6) Выход команд в финал:

- если в полуфиналах не фиксируется время, в финал выходят по 5 лучших команд из каждого полуфинала;
- если время в полуфиналах фиксируется, в финал выходят по 2 лучшие команды из каждого забега, а также следующие 6 лучших команд из числа занявших места с 3-го по 8-е, показавших лучшее время. В случае совпадения результатов команд, места распределяются в соответствии с их соревновательными пунктами, если и дальше сохраняется равенство, то место определяется жеребьевкой.
- с тремя полуфиналами действуют те же принципы.

31.5.3 (326.5.3) Окончательные результаты публикуются в соответствии со следующим правилом.

В финале, команды располагаются в протоколе результатов в соответствии с их занятым местом.

Если используются полуфинальные забеги, команды, не прошедшие в финал, располагаются в протоколе результатов на оставшиеся места параллельно.

Например, если в финал проходят по 5 команд из каждого полуфинала, то командам, занявшим 6-е места в каждом забеге будут присвоены 11-е и 12-е места в соответствии с их временем в полуфиналах; командам, занявшим 7-е места в каждом забеге, будут присвоены 13-е и 14-е места и т.д.

Если забеги не хронометрируются, то для определения итогового результата команд, не прошедших квалификацию, используется место в полуфиналах и соревновательные пункты этих команд.

- 31.6.1 (326.6.1) В командном спринте на соревнованиях 1 – й категории единогласное решение как минимум **двух** трех членов Жюри (включая ТД) считается решением Жюри.
- 31.6.3 (326.6.3) При проведении **командного спринта** полуфиналов пункт 38.7 ПСЛГ не применяется.
- 32.2.1 (327.2.1) Рекомендуются нормы  
ФИНИШ  
Классическая техника:  
Расстояние между лыжнями **минимум** 1,2 метра
- ~~32.3.4 (327.3.4) Если заменяющий спортсмен был включен в другую команду, то команда, из которой произошла замена, не допускается к старту.~~
- 35.6.1 (343.6.1) Если спортсмен направился в неверном направлении или вышел за пределы размеченной трассы, **ему следовало бы** он должен вернуться в точку, где была сделана ошибка. Для этого спортсмен может двигаться в противоположном направлении от правильного направления движения, при этом он несет полную ответственность за то, чтобы не создавать помех остальным участникам соревнований и не подвергать их опасности. ~~За совершение данной ошибки штрафы не начисляются при условии, что спортсмен не выиграл время/не получил преимущество и не помешал другим участникам соревнований.~~
- 35.12.4 (343.12.4) В забегах на длинные дистанции и в скиатлоне спортсменам разрешается осуществлять замену лыж в пит-боксах один раз или более. ~~Максимально разрешенное количество замен лыж определяется до совещания представителей команд. Это количество определяется длиной трассы и круга и не должно превышать:~~
- Количество смен лыж ограничено:**
- **1 3** раз на соревнованиях с длиной трассы до 30 км,
  - **2 5** раз на соревнованиях с длиной трассы более 30 км,
  - **1** раза в скиатлоне.
- 39.1.5 **Используют спортивные гоночные комбинезоны, перчатки (варежки) или головные уборы с национальной символикой**

иностранных государств (для соревнований 1-й категории).

39.2.1 (352.1.2) Санкции по нарушению техники классического стиля могут быть применены единогласным решением как минимум двух членов Жюри (включая ТД) без видео-доказательств и выслушивания спортсмена. Для классической техники нарушения пункта 38.7 ПСЛГ не действуют.

### **39.9 (226) Несоблюдение санкций**

В случае несоблюдения санкций (наложенных в соответствии со статьей 37 ПСЛГ или антидопинговых правил) ФЛГР может наложить дополнительные санкции, соответствующие тяжести нарушения. В таких случаях могут применяться нижеследующие санкции.

39.9.1 (226.1) Санкции в отношении отдельных лиц:

- письменное предупреждение

и/или

- штрафные санкции, предусмотренные Регламентом Федерации, и/или

отстранение от участия в соревнованиях с повышением уровня санкции, например, если нарушен трехмесячный запрет на участие в соревнованиях за применение допинга, запрет будет увеличен до двух лет; если нарушен двухгодичный запрет на участие в соревнованиях за применение допинга, спортсмен отстраняется от участия в соревнованиях на всю жизнь,

и/или

отзыв аккредитации лиц, причастных к нарушению,

и/или

отмена права участия во всех спортивных соревнованиях календаря Федерации.

39.9.2 (226.2) Санкции в отношении аккредитованной региональной спортивной федерации лыжных гонок или регионального отделения Федерации в субъекте Российской Федерации

- отмена намеченных соревнований в субъекте Российской Федерации участнице нарушения,

и/или

отмена права участия во всех спортивных соревнованиях календаря Федерации.

39.4.4 (352.3.4) Отстранение от соревнований всегда сопровождается письменным предупреждением.

40.6.2 (361.6.2) К голосованию по поводу протеста допускаются только члены Жюри. ТД руководит процессом рассмотрения протеста. Должен вестись протокол рассмотрения протеста, который подписывается всеми членами Жюри. Принятие решения требует большинства голосов всех голосующих членов Жюри, а не только присутствующих членов. В случае равного количества голосов,

голос ТД является решающим.

~~Соблюдается принцип свободного рассмотрения всех фактов. Правила, на основе которых принимается решение, должны применяться и интерпретироваться, таким образом, при котором гарантируется справедливое рассмотрение всех обстоятельств дела.~~

~~2.1.2 (380.1.2) — «Массовым» называется тот формат лыжных гонок, в котором соревнования проводятся с масс-стартом на трассах с рельефом, определенным естественным ландшафтом.~~

**3.8 (381.8) ICR 343.12.6 больше не действует для соревнующихся за «Красной группой».**

7.1.1 (385.1.1) Все аспекты проводимых соревнований должны контролироваться с целью обеспечения безопасности и объективности в организации судейства соревнований. Расположение контрольных пунктов и функции контролеров определяются главным судьей соревнований с консультациями ТД, при этом особое внимание следует уделить:

- контролю стиля передвижения (в классическом стиле);
- полному прохождению соревновательной трассы без срезания;
- полному прохождению трассы на ~~не~~маркированных лыжах; как это указано организатором (спортсмены «красной группы» должны подчиняться п. 35.12, все остальные могут заменять одну лыжу во время соревнований);
- обеспечению помощи и поддержки спортсменам в соответствии с данными правилами;
- соответствию коммерческой маркировки данным правилам;
- предотвращению возникновения помех и столкновений спортсменов;
- отсутствию препятствий на трассе;
- другим аспектам контроля.